



KATALOG interesnih dejavnosti  
2017/2018, ki jih izvajajo naši učitelji,  
športna društva preko razpisa Mestne  
občine Ljubljana in drugi zunanji  
sodelavci.

Šolsko leto 2017/18



# Interesne dejavnosti, ki jih izvajajo naši učitelji.

Šolsko leto 2017/18





# Ime krožka: **FRANCOŠČINA**

Veliko francoskih besed že poznate. Ne verjamete? Pa pogledjmo:

Ali radi jeste POMMES FRITES, PURÉE, BIFTECK, SARDINES, ANANAS, BANANES, BONBONS, CHOCOLAT, SALADE, BROCCOLI?

Ali se radi vozite z AVION, AUTOBUS, AUTOMOBILE, LIMOUSINE, TAXI, HÉLICOPTÈRE, CAMION, BARQUE, GONDOLE?

Ali greste v živalski vrt pogledat GIRAFES, CROCODILES, TIGRES, ZÈBRES, PANDAS, KOALAS, KANGOUROUS, COBRA, CHIMPANZÉ?

Ali poznate kakšnega PROFESSEUR, DIRECTEUR, PHOTOGRAPHE, DOCTEUR, VÉTÉRINAIRE, CHAUFFEUR, PILOTE, DÉTECTIVE, GANGSTER, VAMPIRE?

Ali podnevi nosite CRAVATE, ponoči PYJAMA, na plaži BIKINI, na zabavi pa PARFUM?

Doma imate zagotovo TÉLÉVISION, RADIO, TÉLÉPHONE, ASPIRINE.

Se radi ukvarjate s SPORT: GOLF, KARATÉ, TENNIS, PING-PONG, FOOTBALL, BOXE?

Igrate kakšen INSTRUMENT de la MUSIQUE: VIOLON, CLARINETTE, TROMPETTE, GUITARE, MANDOLINE, CONTREBASSE?

Ali greste radi v RESTAURANT, BAR, DISCOTHÈQUE, BOUTIQUE, PARC, MUSÉE?

Francoščina ni težka, slovnica je lažja kot slovenska, saj nima dvojine in srednjega spola, črko r malo pogrkujejo, ko izgovorijo črki m in n, to storijo skozi nos in naglas je vedno na zadnjem zlogu.



Obelix! Ali veš, da učenci na OŠ Franceta Bevka kar naprej jezikajo?

Vem, Asterix! Vendar jezikajo tudi po francosko in to veliko šteje!

**Jezikajmo skupaj!**

FRANCOŠČINA,  
na OŠ Franceta Bevka že tradicija,  
pridruži se nam tudi ti,  
za vse nas je je dovolj,  
zabavno bo še bolj!

Učenci: **1. in 2. razred** / Termin: **torek od 14.15 do 15.00 (začetni)**

Učenci: **2. in 3. razred** / Termin: **torek od 15.20 do 16.05 (nadaljevalni)**

Mentorica: **Jelka Perne**



## Ime krožka: **LATINŠČINA**

Za latinščino pravijo, da je "mrtev" jezik, kar seveda ne drži. Res je, da se noben narod v vsakdanjem življenju ne sporazumeva v latinščini, vendar je kljub temu prisotna na vseh področjih našega življenja (medicina, farmacija, umetnost, literatura ...).

Ste se kdaj vprašali, kaj pomenijo in od kod izvirajo razna imena trgovin, kot so Mercator, Merkur, Sanolabor ipd. ali pa osebna imena kot na primer Roman, Karmen, Klara, Klemen, Viktor, Primož, Sabina, Silva?

O tem in še o marsičem se bomo učili pri pouku latinščine. Spoznali bomo osnove latinske slovnice, se učili o življenju v starodavni Grčiji in Rimu, osvojili bomo veliko novih besed, ki jih bomo primerjali z besedami v drugih tujih jezikih (angleščina, nemščina, francoščina ...).

***Non tam praeclarum est scire Latine quam turpe nescire. (Cicero)***  
*Ni tako imenitno, če znaš latinščino, kakor je grdo, če je ne znaš.*

Ali veš, kaj pomenijo naslednji latinski izreki?

- Lupus in fabula.
- Errare humanum est.
- Gloria discipuli, gloria magistri.
- Historia vitae magistra.
- Cogito, ergo sum.

Odgovore na to in še mnogo več izveš pri pouku latinščine.

**Učenci: 5. do 9. razred**

**Termin: petek od 14.15 do 15.00**

**Mentorica: Jelka Perne**





## Ime krožka: **NEMŠČINA**

Skozi igro, glasbo, pesem, ples, z gibi in mimiko vadimo, ponavljamo, utrjujemo, usvajamo besedišče in se učimo nemščino. Ob zgodbah, ki se navezujejo na izbrano temo, učenci aktivno sodelujejo in razvijajo pozitiven odnos do nemščine. Nimajo strahu, da bi narobe povedali ali nepravilno izgovorili. Hitreje se naučijo pravilne in naravne izgovarjave, pridobijo ritem, intonacijo in posluh za tuji jezik.



Učenci: **2. in 3. razred, začetna stopnja** / Termin: **sreda ob 15.20 do 16.05**

Učenci: **4., 5. in 6. razred, nadaljevalna stopnja** / Termin: **sreda od 14.15 do 15.00**

Mentor:





## Ime krožka: **ŠOLSKO NOVINARSTVO**

Učenci bodo pri krožku prebirali in razčlenjevali tiskane in digitalne medije ter si oblikovali kritičen odnos do njih. Tvorili bodo raznolika informativna in interpretativna publicistična besedila ter objavljali svoje prispevke v njim namenjenih časopisih. Predvsem pa bodo ustvarjali šolski časopis Pr(a)va beseda.



Učenci: **5. do 9. razred**  
Termin: **po dogovoru**  
Mentor: **Bojan Maričič**





# Ime krožka: **GLEDALIŠKI LABORATORIJ** – gledališki krožek za učence od 4. do 6. razreda

V gledališkem laboratoriju bodo učenci eksperimentirali z gledališčem in vsem, kar sodi h gledališki kulturi:

- razvijanje možnosti izražanja z mimiko, kretnjami, gibanjem in govorom v odorskem prostoru;
- razvijanje zmožnosti gledališkega izražanja:
  - z dramskimi improvizacijami bodo posnemali vsakdanje opravke, izražali občutja, čustva, lastnosti oseb; improvizirali bodo na podlagi zgodb in dramskih situacij;
  - vadili bodo tehniko igranja: sproščenost, vaje za ravnotežje, hitrost, ritem, dihanje, ozaveščanje drže lastnega telesa in telesa soigralca/cev;
  - vadili bodo pantomimo: mimiko, kretnje, gibanje.



Preko gledaliških tehnik bodo ozavestili držo lastnega telesa, držo soigralca in vpliva vseh omenjenih dejavnikov na vsakdanje življenje.

Cilj bo ustvariti tudi gledališko predstavo.

**Učenci: 4., 5. in 6. razred**  
**Termin: torek od 14.15 do 15.00**  
**Mentorici: Mojca Planinc**





## Ime krožka: **GLEDALIŠKI KROŽEK** za učence od 7. do 9. razreda

V gledališkem krožku bodo učenci eksperimentirali z gledališčem in vsem, kar sodi h gledališki kulturi:

- razvijanje možnosti izražanja z mimiko, kretnjami, gibanjem in govorom v odorskem prostoru;
- razvijanje zmožnosti gledališkega izražanja:
  - z dramskimi improvizacijami bodo posnemali vsakdanje opravke, izražali občutja, čustva, lastnosti oseb; improvizirali bodo na podlagi zgodb in dramskih situacij;
  - vadili bodo tehniko igranja: sproščenost, vaje za ravnotežje, hitrost, ritem, dihanje, ozaveščanje drže lastnega telesa in telesa soigralca/cev;
  - vadili bodo pantomimo: mimiko, kretnje, gibanje.



Preko gledaliških tehnik bodo ozavestili držo lastnega telesa, držo soigralca in vpliva vseh omenjenih dejavnikov na vsakdanje življenje.

Cilj bo ustvariti tudi gledališko predstavo.

**Učenci: 7., 8. in 9. razred**

**Termin: po dogovoru**

**Mentorici: Helena Pogorelc Škerlep**







## Ime krožka: **KROŽEK ZA RAZMIŠLJANJE**

Znaš misliti? Znaš razmišljati? Veš, da se tega lahko naučiš?

Naučili se bomo strukturirano in samostojno razmišljati s pomočjo CoRT metod. Spoznali bomo metode CoRT1, kjer bomo širili moč zaznavanja, in metode CoRT4, kjer bomo razvijali in vadili kreativnost, tako da bodo učenci svoje razmišljanje znali tudi oblikovati.



Z zavedanjem sveta in z lastnim razmišljanjem si bodo učenci lahko pomagali tako pri šolskih obveznostih kot tudi v vsakdanjih situacijah izven šole.

Učenci: **4., 5. in 6. razred**

Termin: **ponedeljek od 14.15 do 15.00**

Mentorici: **Špela Červ**



# Ime krožka: **LEGO KROŽEK**



Kdor se rad igra, sestavlja in gradi,  
po načrtu, domišljiji, sam ali s prijatelji,  
je vabljen na oblikovanje z  kockami.



(Ime LEGO je zaščitena blagovna znamka podjetja LEGO. © 2013.)

Učenci: **1., 2. in 3. razred**

Termin: **sreda od 16.10 do 16.55**

Mentor: **Rado Novakovič**





## Ime krožka: **LIKOVNI KROŽEK**



Pri likovnem krožku učitelj otroke usmerja k spoznavanju različnih likovnih tehnik in orodij, lahko pa si tudi sami izbirajo likovne materiale in pripomočke.

Učenci bodo pri likovnem krožku spoznavali naslednja likovna področja, materiale in pripomočke:

- RISANJE s svinčnikom (B2), grafitom, peresom in tušem, čopičem in tušem, ogljem, flomastri, suhimi barvicami in voščenkami;
- SLIKANJE s tempera barvami, suhimi in akvarelnimi barvicami, voščenkami, suhimi pasteli in kredami;
- KIPARSTVO z glino in papirjem;
- OBLIKOVANJE PROSTORA s tršim papirjem in odpadno embalažo;
- GRAFIKO in tisk s pečatniki;
- RAČUNALNIŠKO GRAFIKO bodo spoznavali vodeno v računalniški učilnici.

Sodelovali bodo na likovnih natečajih, pri pripravi razstav, novoletni krasitvi šolske avle, pri scenskih postavitvah ter pri novoletni krasitvi Parka Zvezda.

**Učenci: 1. – 6. razred: prva skupina / Termin: petek, od 14.15 do 15.00**

**1. – 6. razred: druga skupina / Termin: torek od 15.20 do 16.05**

**Mentorica: Petra Novak Trobentar**





## Ime krožka: **MLADI TEHNIKI**

Učenci bodo ustvarjali z različnimi materiali (papir, les, plastika, pločevina ...) in izdelali uporabne izdelke. Pri praktičnem delu bodo učenci razvijali ročne spretnosti, učitelj pa bo spodbujal tudi možnost projektne dela ter prilagajal naloge učencem različnim starostim.



Učenci: **4. do 9. razred**

Termin: **četrtek od 14.15 do 15.00**

Mentorica: **Petra Novak Trobentar**





# Ime krožka: **OTROŠKI IN MLADINSKI PEVSKI ZBOR**

## **OPZ I in II**

Otroški pevski zbor združuje učence od 1. do 5. razreda. Ker so sposobnosti in glasovni obseg učencev različni, vsako leto oblikujem dva otroška pevka zbora.

Sodelovanje v pevskem zboru omogoča otrokom večstransko napredovanje in razvijanje spodobnosti: poleg razvijanja glasbeno-pevskih sposobnosti, učenci razvijajo estetki čut, discipliniranost, vztrajnost, doslednost, natančnost, razvijajo čut odgovornosti in pripadnosti skupini (vzgoja za delo v skupini). Druženju s sovrstniki in spoznavanje bogastva glasbenega izročila pa naj bi pevce tudi razveseljevalo in sproščalo.



## **MPZ**

Mladinski pevski zbor združuje pevce od 6. do 9. razreda. Večje pevske sposobnosti že omogočajo spoznavanje in osvajanje zahtevnejšega, bolj raznolikega pevskega programa, ob čemer pa je ne le več dela in prizadevanja, temveč tudi več veselja.

**OPZ I** - Učenci: **2. - 5. razred** / Termin: **ponedeljek in sreda od 14.15 do 15.00**

**OPZ II** – Učenci: **1. - 5. razred** / Termin: **sreda od 15.20 do 16.05**

**MPZ** – Učenci: **6. - 9. razred** / Termin: **torek in četrtek od 13.45 do 15.15**

Mentorica: **Marija Zupan**





## Ime krožka: **PLANINSTVO**

S pohodi v naravo si krepimo zdravje, se družimo s prijatelji in sošolci. Na planinskem krožku spoznavamo in osvajamo znanja s področja planinstva. Glavni cilj krožka pa je navajanje mladih na aktivno preživljanje prostega časa v naravi. Učenci razvijajo pozitiven odnos do narave, njenih naravnih lepot in bogastev.



Učenci: **1. do 9. razred**

Termin: **ena sobota v mesecu**

Mentorica: **Jana Kebler Zaletel**



# Ime krožka: RAČUNALNIŠTVO



Pri delu bomo spoznali in uporabljali napravo,  
ki je namenjena za učenje, delo in zabavo.



Učenci: **2. in 3. razred**

Termin: **torek od 16.10 do 16.55**

Mentor: **Rado Novakovič**





## Ime krožka: **ASTRONOMSKI KROŽEK**

Nič hudega, če ne veste, kako sta masa in hitrost povezani z energijo: na poti po vesolju boste potrebovali predvsem dobro voljo in domišljijo.



Učenci: **1., 2. in 3. razred**  
Termin: **torek od 14.15 do 15.00**  
Mentor: **Rado Novakovič**







# Ime krožka: **RAZISKUJMO S POSKUSI**

V ID "Raziskujmo s poskusi" lahko mlajši učenci obogatijo svojo vedoželjnost za učenje naravoslovnih vsebin.

Ob motivacijskih poskusih spoznavaajo nevarne snovi iz domačega okolja, raziskujejo njihove fizikalne in kemijske lastnosti in se naučijo varno ravnati z njimi.

Preizkušajo enostavne laboratorijske tehnike in s pomočjo starejših učencev sodelujejo v preprostih raziskavah, kot so:

"Kemijska varnost ni šala", "So čistila za odstranjevanje madežev ekološko prijazna ali ekološko nevarna", "Kemijski dedekivi in skrivnostni prozornih tekočin"...

**RAZISKUJMO S POSKUSI**

ZA  
UČENCE  
OD  
3. DO 5.  
RAZREDA

**ZELENA**

**RDEČE  
ZELJE**

**ČRNILO**

**MENTORICA:**  
Violeta Stefanovik



**Učenci: 3., 4. in 5. razred**

**Termin: četrtek od 14.15 do 15.00 (1. skupina)**

**četrtek od 15.15 do 16.00 (2. skupina)**

**Mentorica: Violeta Stefanovik**





## Ime krožka: **PRVA POMOČ**

Učenci bodo pri interesni dejavnosti pridobili teoretično in praktično znanje prve pomoči, da bodo lahko pomagali sebi in drugim ob nesrečah, nezgodah in nenadnih obolenjih. Spoznali bodo nezgodne situacije, v katerih je življenje zaradi poškodb neposredno ogroženo in se naučili pravilnega ukrepanja. Obenem bodo razvijali tudi občutek za delo v skupini, sprejemali mnenja drugih in ne nazadnje razvijali ustvarjalno mišljenje.

Vključili se bomo v projekt »Samo eno življenje imaš«, ki ga vodi Rdeči križ, sodelovali pa bomo tudi na osnovnošolskih tekmovanjih iz znanja prve pomoči.



Učenci: **5. do 8. razred**

Termin: **po dogovoru**

Mentorica: **Jana Kebler Zaletel**





## Ime krožka: **ŠAH**

Šah je igra, ki spodbuja in širi miselne sposobnosti učencev. Učenci razvijajo logično mišljenje in predvidevanje, pozitivne značajske lastnosti (disciplina, metodičnost, izraba časa, odnos do nasprotnika) ter kritični odnos do svoje in nasprotnikove igre. Učenci se učijo potrpežljivosti ter naučijo spoštovanja pravil in nasprotnikov.



Učenci: **2. in 6. razred** / Termin: **sreda od 14.15 do 15.00**  
Mentor: **Stojan Milenković**





## Ime krožka: **VRTNARSKI KROŽEK**

Leto 2017/18 bo že peto leto, kar je na naši šoli zaživel vrtnarski in zeliščarski krožek. Pomladi in jeseni bolj vrtnarski, pozimi bolj zeliščarski. Vzgojni pomen šolskega vrta je zelo velik. Marsikdo je šele v teh treh letih prišel do spoznanja, kakšen je pomen besed od njive do mize, kaj pomeni utrujenost od dela na vrtu in kaj pomeni, ko tvoje delo obrodi sadove v pravem pomenu besede.

Pri nas je dobrodošel vsak, kogar veseli delo v naravi.



**Učenci: 6. in 7. razred**

**Termin: sreda od 13.30 do 15.00 / na 14 dni**

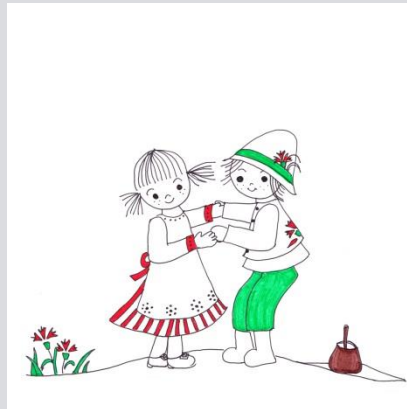
**Mentorica: Saša Mulec Troha**





## Ime krožka: **FOLKLORA**

**Otroška folklorna skupina** bo ohranjala, predvsem pa poustvarjala ter na različnih prizoriščih predstavljala prvine ljudskega izročila. V svoje nastope poleg ljudskega plesa, ki zavzema osrednje mesto, bo vključevala tudi ljudsko pesem ter nekatere šege in navade, ki so z ljudskim plesnim izročilom smiselno povezane. Program bodo izvajali v kostumih, s katerimi bodo skušali predstavljati način oblačenja ljudi ob posameznih dogodkih v preteklosti.



Učenci: **6. razred**

Termin:

Mentorica:



Interesne dejavnosti ŠPORTNIH DRUŠTEV IN KLUBOV, ki bodo predvidoma dobili uporabo prostorov na šoli preko razpisa Mestne občine Ljubljana.

Šolsko leto 2017/18





Ime krožka: **ŠPORTNA GIMNASTIKA**

Izvajaja: **ŠD SOKOL BEŽIGRAD**

Cena vadbe: **brezplačno**

Gimnastika je osnovni šport, ki razvija gibalne spretnosti, osebnost otrok ter nudi izhodišče za ukvarjanje z drugimi športi in kakovost življenja na višji ravni. Strokovno dognano je, da so otroci v času med petim in devetim letom starosti najbolj dovzetni za razvoj gibalnih spretnosti. Trenerji športne gimnastike so tem namenom pripravili program rekreativne športne gimnastike, ki bo poskrbel za skladen telesni razvoj in razvoj gibalnih ter funkcionalnih sposobnosti vašega otroka.

Učenci: **1. do 5. razred (dečki in deklice)**

Termin: **četrtek in petek od 16.10 do 16.55**





Ime krožka: **ODBOJKA**

Izvajaja: **ŠPORTNO DRUŠTVO ODBOJKARSKA ŠOLA LJUBLJANA**

Cena vadbe: **brezplačno**

Odbojka je izjemno priljubljena rekreacijska igra po vsem svetu, kot tekmovalni šport pa ima veliko privržencev in gledalcev. V družini športnih iger z žogo je najmlajša, najmanj agresivna, hkrati pa najbolj socialno naravnana.

Odbojkarska šola Ljubljana že vrsto let izvaja interesno dejavnost po ljubljanskih osnovnih šolah. V okviru brezplačne vadbe trenira odbojko več kot 300 fantov in deklet, ki med seboj tekmujejo na OŠL-jevih turnirjih. V OŠL delajo mladi, izobraženi trenerji, ki so vsakega nadobudnega odbojkarškega navdušenca še kako veseli.

Učenci: **3. do 9. razred (dečki in deklice)**

Termin: **petek od 15.20 do 16.05 – 3., 4. in 5. razred**

**petek od 16.10 do 16.55 – 6. do 9. razred**







Ime krožka: **NOGOMET**

Izvajaja: **ŠD OTROŠKA NOGOMETNA ŠOLA LJUBLJANA**

Cena vadbe: **10 €/mesec**

Trenerji in vodje oddelkov ter drugi člani ONŠ Ljubljana se zavedajo pomembne družbene vloge, ki jo predstavlja šport, zato osnovne usmeritve njihovega delovanja temeljijo na plemenitih vrednotah, kot so delavnost, solidarnost, strpnost, tovarištvo in samozavest ter seveda znanje.

*Spoštuj nasprotnike in ostale športne akterje, vedno igray pošteno in na zmago ter sprejmi poraz z dostojanstvom - to so najpomembnejša pravila fair playa, ki so vodilo pri navajanju na zdravo tekmovalnost in so pomembna tako za športno kot širšo socializacijo otrok.*

Učenci: **1. do 4. razred (dečki)**

Termin: **ponedeljek in sreda od 14.15 do 15.00 – 1. razred**  
**ponedeljek in sreda od 15.20 do 16.05 – 2. razred**  
**sreda in petek od 14.15 do 15.00 – 3. in 4. razred**





Ime krožka: **ROKOMET**

Izvajaja: **ROKOMETNI KLUB KRIM**

Cena vadbe: **brezplačno**

Dekleta bodo pri interesni dejavnosti „cici rokomet“ naredila svoje prve korake v tem dinamičnem športu. Posvetili se bomo predvsem osnovam rokometu, torej pravilnemu vodenju, lovljenju in podajanju žoge, raznim strelom na gol, različnim gibanjem po igrišču, razvoju splošnih motoričnih sposobnosti, precej časa pa bomo namenili igri cici rokometu in drugim prilagojenim igram z žogo.

Kot ekipa bomo tekmovali v šolskem pokalu v „cici rokometu“, vsaka udeleženka se bo tekom šolskega leta lahko udeležila Krimovih mini turnirjev, ki so namenjeni najmlajšim rokometaricam.

Za vpis na interesno dejavnost predznanje ni potrebno. Treninge bo vodil licencirani trener rokometu iz vrst **Rokometne šole Krim Junior**.

Dekleta, ki bi se rada preizkusila v tako zanimivem in vznemirljivem športu kot je rokomet, vabimo, da se nam pridružijo. Ne bo vam žal!

Učenci: **1., 2. in 3. razred (deklice)**

Termin: **sreda od 15.20 do 16.05**





Ime krožka: **ATLETIKA – otroška atletika**

Izvajaja: **ATLETSKO DRUŠTVO MASS**

Cena vadbe: **brezplačno**

Atletsko društvo Mass Ljubljana za otroke, stare od 6. leta naprej, izvaja program otroške atletike (Kids' Athletics). Program vsebuje vadbo, ki je primerna otrokovim potrebam, njihovim razvojnim sposobnostim in njihovi motivaciji. Otroška atletika je zasnovana tako, da otroci razvijajo gibalne spretnosti ter postopoma širijo in nadgrajujejo svoja gibalna znanja in sposobnosti. Atletski pripomočki, s katerimi se otroci učijo osnov atletskih disciplin, so po obliki in teži njim prilagojeni. Otroška atletika je zabavna, pisana in igriva, zato k vpisu vabimo vse, ki radi skačejo, tečejo in mečejo.

Učenci: **1., 2. in 3. razred (dečki in deklice)**

Termin: **četrtek od 15.20 do 16.00**





Ime krožka: **TENIS**

Izvajaja: **JAKI ŠPORT**

Cena vadbe: **brezplačno**

Program je namenjen otrokom, ki se želijo seznaniti s tenisom in nimajo predhodnega znanja. Otroci osvajajo tehnike tenisa in pridobivajo nove motorične sposobnosti. Skozi igralni pristop se usmeri otroke v samostojno odločanje pri iskanju rešitev v različnih situacijah. Tehnični, taktični, gibalni in moštveni deli so vodilo za osvojitve nivoja – igra čez mrežo, mehka teniška žoga, junior loparji in mreža.

Učenci: **1. razred (dečki in deklice)**

Termin: **torek od 14.15 do 15.00**





Ime krožka: **KOŠARKA – deklice – 4. do 7. razred**  
Izvajaja: **ŽENSKO KOŠARKARSKO DRUŠTVO JEŽICA**  
Cena vadbe: **brezplačno**

Košarka je kolektivna igra in zahteva veliko sodelovanja vsake izmed igralk, zato se še posebej spodbuja druženje in prijateljstvo. Skupna prizadevanja na treningih se nadgrajuje s tekmovanji. Mladim košarkaricam se s tem omogoča dvig samozavesti in osebni razvoj, ki je za današnjo družbo še kako potrebna vrednota.

Učenci: **4. do 7. razred (deklice)**  
Termin: **ponedeljek od 14.15 do 15.00**  
**četrtek od 14.15 do 15.00**





Ime krožka: **JUDO**

Izvajaja: **ŠPORTNO DRUŠTVO MALA ŠOLA JUDA**

Cena vadbe: **10 €/mesec**

S kvalitetnimi programi otrokom in mladostnikom privzgjajajo potrebo po gibanju in pozitivni agresivnosti ter jim tako pomagajo graditi samozavest, spoštovanje, pogum, odgovornost in vztrajnost.

Poudarek je predvsem na:

- učenju pravilnega in varnega padanja;
- učenju osnovnih elementov juda in osvajanje načel juda;
- razvijanje osnovnih psihomotorične sposobnosti in spretnosti;
- nadzorovanje, preprečevanje in usmerjanje telesne agresivnost ter razvijanje odločnosti, moči, spretnosti in poguma z borilnimi igrami.

Učenci: **1. do 6. razred (dečki in deklice)**

Termin: **torek od 15.20 do 16.05 - 1. in 2. razred**

**petek od 14.15 do 15.00 - 1. in 2. razred**

**torek od 16.10 do 16.55 - 3. do 6. razred**

**petek od 15.20 do 16.05 - 3. do 6. razred**





Ime krožka: **KOŠARKA**: deklice, dečki - 1. in 2. razred  
dečki - 3. do 6. razred

Izvajaja: **ŠD OTROŠKA KOŠARKARSKA ŠOLA LJUBLJANA**

Cena vadbe: **brezplačno**

Njihova primarna naloga je otrokom približati šport kot način življenja. Otroška košarkarska šola ponuja strokovno in organizirano udejstvovanje dečkov in deklic na nevsiljiv način, kjer s pomočjo igre pridobijo osnovna košarkarska znanja. Projekt je usmerjen k vključevanju otrok v košarko in kasneje v košarkarske klube.

Učenci: **1. do 6. razred (dečki in deklice)**

Termin: **ponedeljek od 15.20 do 16.05 - dečki, deklice: 1. in 2. razred**

**sreda od 15.20 do 16.05 - dečki, deklice: 1. in 2. razred**

**torek od 15.20 do 16.05 - dečki: 3. do 6. razred**

**četrtek od 15.20 do 16.05 - dečki: 3. do 6. razred**





Ime krožka: **NAMIZNI TENIS**

Izvajaja: **NTD KAJUH SLOVAN**

Cena vadbe: **brezplačno**

Z delovanjem po osnovnih šolah želijo ustvariti bazo igralcev in igralk, iz katere bodo v prihodnje črpali kvaliteten kader za nastopanje v državnih ligah in v reprezentancah.

Učenci: **2. do 6. razred (dečki in deklice)**

Termin: **četrtek od 14.15 do 15.00**







Ime krožka: **RITMIČNA GIMNASTIKA**

Izvajaja: **ŠPORTNI KLUB BLEŠČICA**

Cena vadbe: **brezplačno**

Ritmična gimnastika je dragulj v kroni ženskih olimpijskih športov. Združuje prvine baleta, modernega plesa, akrobatike in rokovanja s pripomočki (kolebnica, žoga, obroč, kiji in trak). Mnogi ta zdrav šport povezujejo z umetnostjo, kajti v njem izstopata eleganca in gracioznost, vaje pa pripovedujejo čudovite izrazne zgodbe.

Najpomembnejše vodilo našega dela, ki se nanaša na dekleta, je iskanje sposobnosti preko katere se otrok lahko pozitivno afirmira in s tem preko športa raste v samozavestno in ustvarjalno dekle.

Učenci: **od 1. do 4. razred (deklice)**

Termin: **ponedeljek od 16.10 do 16.55**





Ime krožka: **BASEBALL**

Izvajaja: **BASEBALL DRUŠTVO JEŽICA**

Cena vadbe: **brezplačno**

Baseball, je šport, ki je namenjen otrokom vseh telesnih dispozicij, vsak pa najde najboljše mesto, kjer lahko izrazi samega sebe. Igra se z mehкими žogami, da je za otroka varno okolje, kjer je izločena nevarnost poškodbe, s tem pa otroku omogočimo hitrejši in lažji razvoj.

Učenci: **3. do 6. razred (dečki in deklice)**

Termin: **torek od 14.15 do 15.00**





# Predstavitev krožkov zunanjih sodelavcev

Šolsko leto 2017/18





Ime krožka: **CONVERSATIONAL ENGLISH**

Izvajata: **native speaker Robert Lehmann in Aleša Lehmann**

Cena: **brezplačno**

Učenci, ki želijo nadgraditi znanje angleškega jezika, pridobljenega med poukom, se lahko vključijo v konverzacijski krožek, ki ga bo vodil »naravni govorec« iz ZDA gospod Robert Lehmann, oče naših dveh učenk. Učenje bo temeljilo na komunikaciji in aktivnem sodelovanju učencev, vsebine pa bodo izbrane tematsko glede na zanimanje učencev.



Učenci: **6. do 9. razred**

Termin: **četrtek od 14.15 do 15.00**

Mentorja: **Robert in Aleša Lehmann**





Ime krožka: **PLESNE VAJE**

Izvajaja: **URŠKA PRO**

Cena vadbe: **14 €/mesec**

"Vaše osnovnošolce" želimo spodbuditi k popoldanski rekreaciji na sproščen in zabaven način. Ples je namreč ena izmed tistih telesnih aktivnosti, kjer ne manjka poskočnih in energičnih gibov. Hkrati ponuja temeljno osnovo, ne samo z vidika gibanja, temveč tudi socializacije in psihične sprostitev.

S plesom bodo otroci: povečali čustvene in socialne veščine, izboljšali splošno telesno zdravje, povečali gibljivost, fizično moč in vzdržljivost, izboljšali stabilnosti hrbtenice, tonus mišic ter ne nazadnje povečali ravnotežje in koordinacijo.

Naši programi so pestri in prilagojeni, da zanetijo otrokovo prirojeno ustvarjalnost, saj skozi celotno šolsko leto ponujamo učenje atraktivnih plesnih zvrsti in različnih ritmov, kot so: HIP HOP, ZUMBA, LATINO, BREAKDANCE, JAZZ & SHOW, DISKO, KLASIČNI in STANDARDNI PLESI.

Z Urško ni nikoli dolgčas, tudi zabave in smeha ne manjka, otroke pa poučujemo izkušeni, strokovno in pedagoško visoko izobraženi plesni učitelji!

Učenci: **od 1. do 5. razred**

Termin: **petek od 14.15 do 15.00**





Ime krožka: **ŠOLA BADMINTONA**

Izvajaja: **Badmintonski klub Ježica**

Cena vadbe: **5 €/mesec**

Badminton je moderna športna igra, ki zahteva od igralca veliko napora in odrekovanja. Uvršča se med dvoranske športe. S tem se verjetno ne bodo strinjali tisti, ki lopar vihtijo na bližnjem travniku ali lastnem igrišču. Čeprav tudi ta vrsta igranja prinaša sodelujočim kopico užitkov, pa se igranje badmintonu v dvorani od le tega na prostem močno razlikuje. V dvorani veter ne usmerja peresno lahke žogice, zato leti tja, kamor ste jo poslali; zaradi ravne podlage je tekanje hitrejše in varnejše, igra pa bolj dinamična.

BK Ježica je klub z dolgoletno tradicijo in želi nadaljevati tradicijo badmintonu na tej šoli. Tako bi želeli najmlajšim predstaviti osnove badmintonu, jim omogočiti zdravo druženje, ter jih naučiti navezovanja stikov, tekmovalnosti, zmagovati, prenašati poraze in navsezadnje vzdrževati psihofizično kondicijo za vsakodnevne stresne obremenitve.

Učenci: **od 1. do 5. razred**

Termin: **četrtek od 14.15 do 15.00**





Ime krožka: **KO BOM VELIK-A**

Izvajaja: **ZAVOD NEVA, ZAVOD ZA RAZVOJ OTROK**

Cena: **25 €/mesec**

Na delavnicah osnovnošolce učimo samostojnosti, prepoznavanja sebe in kako premagati strah oziroma tremo. Program temelji na tem, da otroci dosegajo boljše rezultate, poleg tega pa spodbujamo njihovo želeno vedenje. Učimo jih zdrave komunikacije, sprejemanja drugih, prevzemanja odgovornosti ter jih spodbujamo, da razmišljajo po svoje, skupaj pa odkrivamo njihove talente in različna znanja. Velik poudarek na delavnicah je tudi na družinskih vrednotah. V programu uporabljamo veliko avtorskih socialnih iger za krepitev socialnih veščin, beremo pravljice, rišemo, ustvarjamo in podobno. Otroci imajo priložnost prostega asociiranja, razmišljanja o svojih ciljih, uspehih.

Cilj programa Ko bom velik-a je višanje duševnega zdravja otrok, saj le ta pripomore k lastni samoaktualizaciji ter živeti življenje s pozitivnimi izkušnjami in voljo do življenja. Višje duševno zdravje pa vsekakor pripomore tudi k boljšemu fizičnemu zdravju otrok ter mladostnikov.

Učenci: **2. do 5. razred** (skupina do 12 učencev)

Termin: **petek od 14.15 do 15.00**





Dodatna ponudba: **SOLO INSTRUMENTI IN SOLO PETJE**

Izvajaja: **Glasbena šola PRO ARTE**

Cena: **plačljivo**

- Solo instrumenti:
  - Klavir
  - Flavta
  - Klarinet
  - Kitara
  - Synthesizer
  - Klavirska harmonika
- Solo petje (osnove vokalnih tehnik)
- Teorija glasbe
- Dodatne vsebine

Informacije: 070 414 928 ali [pai.proarte@gmail.com](mailto:pai.proarte@gmail.com)

Prijave do vključno 15. septembra.

