



Katalog interesnih dejavnosti učiteljev OŠ Franceta Bevka, športnih društev in klubov ter drugih zunanjih sodelavcev

Šolsko leto 2020/21



Interesne dejavnosti učiteljev OŠ Franceta Bevka

Šolsko leto 2020/21





Ime krožka: **FRANCOŠČINA**

Veliko francoskih besed že poznate. Ne verjamete? Pa pogledjmo:

Ali radi jeste POMMES FRITES, PURÉE, BIFTECK, SARDINES, ANANAS, BANANES, BONBONS, CHOCOLAT, SALADE, BROCCOLI?

Ali se radi vozite z AVION, AUTOBUS, AUTOMOBILE, LIMOUSINE, TAXI, HÉLICOPTÈRE, CAMION, BARQUE, GONDOLE?

Ali greste v živalski vrt pogledat GIRAFES, CROCODILES, TIGRES, ZÈBRES, PANDAS, KOALAS, KANGOUROUS, COBRA, CHIMPANZÉ?

Ali poznate kakšnega PROFESSEUR, DIRECTEUR, PHOTOGRAPHE, DOCTEUR, VÉTÉRINAIRE, CHAUFFEUR, PILOTE, DÉTECTIVE, GANGSTER, VAMPIRE?

Ali podnevi nosite CRAVATE, ponoči PYJAMA, na plaži BIKINI, na zabavi pa PARFUM?

Doma imate zagotovo TÉLÉVISION, RADIO, TÉLÉPHONE, ASPIRINE.

Se radi ukvarjate s SPORT: GOLF, KARATÉ, TENNIS, PING-PONG, FOOTBALL, BOXE?

Igrate kakšen INSTRUMENT de la MUSIQUE: VIOLON, CLARINETTE, TROMPETTE, GUITARE, MANDOLINE, CONTREBASSE?

Ali greste radi v RESTAURANT, BAR, DISCOTHÈQUE, BOUTIQUE, PARC, MUSÉE?

Francoščina ni težka, slovnica je lažja kot slovenska, saj nima dvojine in srednjega spola, črko r malo pogrkujejo, ko izgovorijo črki m in n, to storijo skozi nos in naglas je vedno na zadnjem zlogu.

Učenci: **1.–3. razred**

Termin: **torek od 15.30 do 16.15**

Učenci: **4.–6. razred**

Termin: **torek od 14.35 do 15.20**

Mentorica: **Jelka Perne**



Obelix! Ali veš, da učenci na OŠ Franceta Bevka kar naprej jezikajo?

Vem, Asterix! Vendar jezikajo tudi po francosko in to veliko šteje!

Jezikajmo skupaj!

FRANCOŠČINA,
na **OŠ Franceta Bevka** je že tradicija,
pridruži se nam tudi ti,
za vse nas je je dovolj,
zabavno bo še bolj!





Ime krožka: **LATINŠČINA**

Non tam praeclarum est scire Latine quam turpe nescire. (Cicero)
Ni tako imenitno, če znaš latinščino, kakor je grdo, če je ne znaš.

Za latinščino pravijo, da je "mrtev" jezik, kar seveda ne drži. Res je, da se noben narod v vsakdanjem življenju ne sporazumeva v latinščini, vendar je kljub temu prisotna na vseh področjih našega življenja (medicina, farmacija, umetnost, literatura ...).

Ste se kdaj vprašali, kaj pomenijo in od kod izvirajo razna imena trgovin, kot so Mercator, Merkur, Sanolabor ipd. ali pa osebna imena kot na primer Roman, Karmen, Klara, Klemen, Viktor, Primož, Sabina, Silva?

O tem in še o marsičem se bomo učili pri pouku latinščine. Spoznali bomo osnove latinske slovnice, se učili o življenju v starodavni Grčiji in Rimu, osvojili bomo veliko novih besed, ki jih bomo primerjali z besedami v drugih tujih jezikih (angleščina, nemščina, francoščina ...).



Ali veš, kaj pomenijo naslednji latinski izreki?

- Lupus in fabula.
- Errare humanum est.
- Gloria discipuli, gloria magistri.
- Historia vitae magistra.
- Cogito, ergo sum.

Odgovore na to in še mnogo več izveš pri pouku latinščine.

Učenci: **5. –9. razred**

Termin: **petek od 13.45 do 14.30**

Mentorica: **Jelka Perne**





Ime krožka: **NEMŠČINA**

Skozi igro, glasbo, pesem, ples, z gibi in mimiko vadimo, ponavljamo, utrjujemo, usvajamo besedišče in se učimo nemščino. Ob zgodbah, ki se navezujejo na izbrano temo, učenci aktivno sodelujejo in razvijajo pozitivni odnos do nemščine. Nimajo strahu, da bi narobe povedali ali nepravilno izgovorili. Hitreje se naučijo pravilne in naravne izgovarjave, pridobijo ritem, intonacijo in posluš za tuji jezik.



Učenci: **1.–3. razred**

Termin: **sreda od 15.30 do 16.15**

Učenci: **4.–6. razred**

Termin: **sreda od 14.35 do 15.20**

Mentor: **Karin Žunič**





Ime krožka: **GLEDALIŠKI LABORATORIJ** – gledališki krožek za učence od 4. do 6. razreda

V gledališkem laboratoriju bodo učenci eksperimentirali z gledališčem in vsem, kar sodi h gledališki kulturi:

- razvijanje možnosti izražanja z mimiko, kretnjami, gibanjem in govorom v odorskem prostoru;
- razvijanje zmožnosti gledališkega izražanja:
 - z dramskimi improvizacijami bodo posnemali vsakdanje opravke, izražali občutja, čustva, lastnosti oseb; improvizirali bodo na podlagi zgodb in dramskih situacij;
 - vadili bodo tehniko igranja: sproščenost, vaje za ravnotežje, hitrost, ritem, dihanje, ozaveščanje drže lastnega telesa in telesa soigralca/cev;
 - vadili bodo pantomimo: mimiko, kretnje, gibanje.



Preko gledaliških tehnik bodo ozavestili držo lastnega telesa, držo soigralca in vpliva vseh omenjenih dejavnikov na vsakdanje življenje.

Cilj bo ustvariti tudi gledališko predstavo.

Učenci: **4.–6. razred**

Termin: **torek od 14.35 do 15.20**

Mentorica: **Mojca Planinc**





Ime krožka: **IMPRO SKUPINA TNT**



Z impro skupino se bodo učenci preko improvizacijskega gledališča kulturno razgibali, zadovoljili željo po druženju in gledališkem udejstvovanju. Preko iger se bodo navdušili nad igrivo spontanim duhom gledališke improvizacije. Seznanili se bodo s sproščeno igralsko izraznostjo, ki jo najhitreje dosežemo skozi tehnike in metode gledališke improvizacije. Obenem so vaje pogosto usmerjene v reševanje določenih odrskih nalog, pri katerih udeleženci pozabijo na to, da so na odru, in so usmerjeni v to, kar se na njem dogaja. Zato so vaje gledališke improvizacije prikladno orodje za premagovanje treme, vzpostavljanje in razumevanje dela v skupini, vživljanje v različne karakterje, hitrejšo odzivnost in sprejemanje tujih in svojih idej.

Učenci: **7.–9. razred**
Termin: **po dogovoru**
Mentorica: **Mojca Planinc**





Ime krožka: **GLEDALIŠKI KROŽEK**

za učence od 7. do 9. razreda



V gledališkem krožku bodo učenci eksperimentirali z gledališčem in vsem, kar sodi h gledališki kulturi:

- razvijanje možnosti izražanja z mimiko, kretnjami, gibanjem in govorom v odorskem prostoru;
- razvijanje zmožnosti gledališkega izražanja:
 - z dramskimi improvizacijami bodo posnemali vsakdanje opravke, izražali občutja, čustva, lastnosti oseb; improvizirali bodo na podlagi zgodb in dramskih situacij;
 - vadili bodo tehniko igranja: sproščenost, vaje za ravnotežje, hitrost, ritem, dihanje, ozaveščanje drže lastnega telesa in telesa soigralca/cev;
 - vadili bodo pantomimo: mimiko, kretnje, gibanje.

Preko gledaliških tehnik bodo ozavestili držo lastnega telesa, držo soigralca in vpliva vseh omenjenih dejavnikov na vsakdanje življenje.

Cilj bo ustvariti tudi gledališko predstavo.

Učenci: **7.–9. razred**

Termin: **po dogovoru**

Mentorica: **Helena Pogorelc Škerlep**





Ime krožka: **MLADI RAZISKOVALCI**



Ali radi raziskujete? Vas zanima, zakaj lahko vodni drsalec drsi na vodi in se pri tem ne potopi? Ali veste, kako preliti vodo iz enega kozarca v drugega, ne da bi pri tem premaknili kozarec? Morda veste, kaj potrebuje žarnica, da zasveti?

Če bi radi dobili odgovore na zgornja vprašanja in bi se radi prelevili v mlade raziskovalce, se mi pridružite na krožku.

Ob izvajanju poskusov bomo spoznavali lastnosti snovi, zvoka, različnih gostot, elektrike, gorenja ipd., hkrati pa bomo s skupinskim delom krepili socialne veščine.

Učenci: **2. razred**

Termin: **torek od 14.35 do 15.20**

Učenci: **3. razred**

Termin: **četrtek od 14.35 do 15.20**

Mentorica: **Ana Felkar**





Ime krožka: **ROČNA USTVARJALNICA**



Ustvarjalni krožek je namenjen vsem tistim, ki so ustvarjalni, inovativni in imajo željo po oblikovanju iz najrazličnejših materialov in v različnih likovnih tehnikah.

Izdelovali bomo iz papirja, odpadne embalaže, blaga, das-mase in gline, fimo mase, gumbov, volne ...

Motive in materiale bomo izbirali glede na letni čas, mesec, bližajoč praznik ...

Učenci si bodo razvijali ročne spretnosti, fino motoriko, ustvarjalnost, domišljijo, čut za estetiko, natančnost ter vztrajnost.

Pri ustvarjalnem krožku domišljija nima meja ...

Učenci: **1.–3. razred**

Termin: **ponedeljek od 14.35 do 15.20**

Mentorica: **Barbara Rebec Smrdel**





Ime krožka: **LIKOVNI KROŽEK**



Pri likovnem krožku učitelj otroke usmerja k spoznavanju različnih likovnih tehnik in orodij, lahko pa si tudi sami izbirajo likovne materiale in pripomočke.

Učenci bodo pri likovnem krožku spoznavali naslednja likovna področja, materiale in pripomočke:

- RISANJE s svinčnikom (B2), grafitom, peresom in tušem, čopičem in tušem, ogljem, flomastri, suhimi barvicami in voščenkami;
- SLIKANJE s tempera barvami, suhimi in akvarelnimi barvicami, voščenkami, suhimi pasteli in kredami;
- KIPARSTVO z glino in papirjem;
- OBLIKOVANJE PROSTORA s tršim papirjem in odpadno embalažo;
- GRAFIKO in tisk s pechatniki;
- RAČUNALNIŠKO GRAFIKO bodo spoznavali vodeno, v računalniški učilnici.

Sodelovali bodo na likovnih natečajih, pri pripravi razstav in novoletni krasitvi šolske avle.

Učenci: **1.–6. razred (1. skupina)**

Termin: **torek od 14.35 do 15.20**

Učenci: **1.–6. razred (2. skupina)**

Termin: **petek od 14.35 do 15.20**

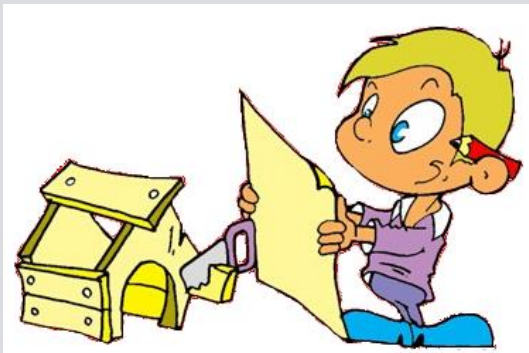
Mentorica: **Petra Novak Trobentar**





Ime krožka: **LES JE LEP IN UPORABEN**

Učenci boste spoznali osnove nastanka lesa, najpogostejše vrste in nekatere lastnosti lesa. Za izdelavo uporabnega lesenega izdelka boste najprej izdelali idejno skico in načrt, nadaljevali pa s preprostimi obdelovalnimi postopki ter z izbiro ustreznega orodja in strojev. Posebno pozornost bomo namenili varstvu pri delu.



Učenci: **5.–7. razred**

Termin: **četrtek od 14.35 do 15.20**

Mentorica: **Petra Novak Trobentar**





Ime krožka: **FOTOGRAFIJA**



Učenci bodo spoznali osnove delovanja kamer s poudarkom na kreativni izrabi fotografske tehnike. Spoznali in uporabljali bodo osnove kompozicije pri portretiranju, fotografiranju pokrajine in predmetov. Seznanili se bodo z osnovnimi tehnikami poudarjanja motivov. Naučili se bodo videti svetlobo, ki je tista, ki v resnici riše fotografije. Pouk bo potekal v učilnici, delno pa na terenu v okolici šole. Predhodno znanje iz fotografiranja ni potrebno. Učenci potrebujejo lastne fotoaparate, zaželeno je, da gre vsaj za enostavno kompaktno kamero (fotoaparati, vgrajeni v mobilne telefone, ne omogočajo kaj prida učenja fotografije). Vseeno je, ali gre za digitalno kamero ali kamero na film.

Učenci: **7.–9. razred**

Termin: **četrtek od 13.45 do 14.30**

Mentor: **Marko Bešlič**





Ime krožka: **GLASBENA USTVARJALNICA**



V glasbeni ustvarjalnici bodo učenci spoznavali možnosti ustvarjanja z glasbo preko glasbenih improvizacij, ritmičnih in melodičnih iger, vaj za spoznavanje glasu in slušne pozornosti. Seznanili se bodo z različnimi glasbili in ustvarjali nanje. Z vajami za spodbujanje domišljije in povezovanjem giba, glasu in zvoka bodo iskali svoj izraz v glasbi. Glasbena ustvarjalnica bo učencem ponudila možnost napredovanja na slušnem področju, v glasovnem izražanju, pri premagovanju treme pred nastopanjem, vživljanju v glasbo in odpirala nove možnosti za njihov glasbeni razvoj. Dotaknili se bomo tako prvin elementarne glasbe, kot sodobne in popularne. Naše ustvarjanje pa bo tako povežalo glasbo, igro, ples in otroško domišljijo.

Učenci: **4.–6. razred**

Termin: **ponedeljek od 14.35 do 15.20**

Mentorica: **Ana Vrenko**





Ime krožka: **OTROŠKI IN MLADINSKI PEVSKI ZBOR**

Otroški pevski zbor združuje učence od 1. do 5. razreda. Ker so sposobnosti in glasovni obseg učencev različni, vsako leto oblikujemo dva otroška pevka zbora (OPZ I in II). Sodelovanje v pevskem zboru omogoča otrokom večstransko napredovanje in razvijanje spodobnosti: poleg razvijanja glasbeno-pevskih sposobnosti, učenci razvijajo estetki čut, discipliniranost, vztrajnost, doslednost, natančnost, razvijajo čut odgovornosti in pripadnosti skupini (vzgoja za delo v skupini). Druženju s sovrstniki in spoznavanje bogastva glasbenega izročila pa naj bi pevce tudi razveseljevalo in sproščalo.

Mladinski pevski zbor (MPZ) združuje pevce od 6. do 9. razreda. Večje pevske sposobnosti že omogočajo spoznavanje in osvajanje zahtevnejšega, bolj raznolikega pevskega programa, ob čemer pa je ne le več dela in prizadevanja, temveč tudi več veselja.



Učenci: **2.–5. razred (OPZ I)**

Termin: **ponedeljek in sreda od 13.45 do 14.30**

Učenci: **1.–5. razred (OPZ II)**

Termin: **sreda od 14.35 do 15.20**

Učenci: **6.–9. razred (MPZ)**

Termin: **po pouku po dogovoru**

Mentorica: **Marija Zupan**





Ime krožka: **PLANINSTVO**

S pohodi v naravo si krepimo zdravje, se družimo s prijatelji in sošolci. Na planinskem krožku spoznavamo in usvajamo znanja s področja planinstva. Glavni cilj krožka pa je navajanje mladih na aktivno preživljanje prostega časa v naravi. Učenci razvijajo pozitiven odnos do narave, njenih naravnih lepot in bogastev.



Učenci: **1.–9. razred**

Termin: **ena sobota v mesecu**

Mentorica: **Jana Kebler Zaletel**



Ime krožka: RAČUNALNIŠKI KROŽEK ZA NAJMLAJŠE



Pri delu bomo spoznali in uporabljali napravo,
ki je namenjena za učenje, delo in zabavo.



Učenci: **2. in 3. razred**

Termin: **sreda od 14.35 do 15.20**

Mentor: **Rado Novaković**





Ime krožka: **ASTRONOMIJA ZA NAJMLAJŠE**

Nič hudega, če ne veste, kako sta masa in hitrost povezani z energijo: na poti po vesolju boste potrebovali predvsem dobro voljo in domišljijo.



Učenci: **1.–3. razred**


Termin: **petek od 14.35 do 15.20**

Mentor: **Rado Novaković**



Ime krožka: **LEGO KROŽEK**



Kdor se rad igra, sestavlja in gradi,
po načrtu, domišljiji, sam ali s prijatelji,
je vabljen na oblikovanje z  kockami.



(Ime LEGO je zaščitena blagovna znamka podjetja LEGO. © 2013.)

Učenci: **1.–3. razred**

Termin: **četrtek od 15.30 do 16.15**

Mentor: **Rado Novaković**





Ime krožka: **ŠAH**



Šah je igra, ki spodbuja in širi miselne sposobnosti učencev. Učenci razvijajo logično mišljenje in predvidevanje, pozitivne značajske lastnosti (disciplina, metodičnost, izraba časa, odnos do nasprotnika) ter kritični odnos do svoje in nasprotnikove igre. Učenci se učijo potrpežljivosti ter naučijo spoštovanja pravil in nasprotnikov.

Učenci: **2.–5. razred**

Termin: **sreda od 15.30 do 16.15**

Mentor: **Stojan Milenković**





Ime krožka: **ODBOJKA**



Na krožku bomo izpopolnjevali igranje ODBOJKE in se tako pripravljali na šolska športna tekmovanja. Poleg tega bomo krepili pripadnost šoli, medsebojno sodelovanje in gradili fair play, ki je naše vodilo.

Učenci: **7.–9. razred**

Termin: **po dogovoru**

Mentorica: **Jana Kebler Zaletel**





Ime krožka: **ATLETIKA**

Na krožku bomo izpopolnjevali igranje ATLETIKE in se tako pripravljali na šolska športna tekmovanja. Poleg tega bomo krepili pripadnost šoli, medsebojno sodelovanje in gradili fair play, ki je naše vodilo.

Učenci: **7.–9. razred**
Termin: **po dogovoru**
Mentor: Domen Hribar





Ime krožka: **KOŠARKA**

Na krožku bomo izpopolnjevali igranje KOŠARKE in se tako pripravljali na šolska športna tekmovanja. Poleg tega bomo krepili pripadnost šoli, medsebojno sodelovanje in gradili fair play, ki je naše vodilo.

Učenci: 7.–9. razred

Termin: po dogovoru

Mentor: Stojan Milenković





Ime krožka: **NOGOMET**

Na krožku bomo izpopolnjevali igranje NOGOMETA in se tako pripravljali na šolska športna tekmovanja. Poleg tega bomo krepili pripadnost šoli, medsebojno sodelovanje in gradili fair play, ki je naše vodilo.

Učenci: **7.–9. razred**
Termin: po dogovoru



Interesne dejavnosti športnih društev in klubov

Šolsko leto 2020/21





Ime krožka: **ODBOJKA**

Izvajaja: **ODBOJKARSKA ŠOLA LJUBLJANA**

Cena vadbe: **brezplačno**



Odbojka je izjemno priljubljena rekreacijska igra po vsem svetu, kot tekmovalni šport pa ima veliko privržencev in gledalcev. V družini športnih iger z žogo je najmlajša, najmanj agresivna, hkrati pa najbolj socialno naravnana.

Učenci: **3.–6. razred**

Termin: **petek od 14.35 do 15.20**





Ime krožka: **OTROŠKA ATLETIKA**

Izvajaja: **ATLETSKO DRUŠTVO MASS**

Cena vadbe: **brezplačno**

Atletsko društvo Mass Ljubljana za otroke, stare od 6. leta naprej, izvaja program otroške atletike (Kids' Athletics). Program vsebuje vadbo, ki je primerna otrokovim potrebam, njihovim razvojnim sposobnostim in njihovi motivaciji. Otroška atletika je zasnovana tako, da otroci razvijajo gibalne spretnosti ter postopoma širijo in nadgrajujejo svoja gibalna znanja in sposobnosti. Atletski pripomočki, s katerimi se otroci učijo osnov atletskih disciplin, so po obliki in teži njim prilagojeni. Otroška atletika je zabavna, pisana in igriva, zato k vpisu vabijo vse, ki radi skačejo, tečejo in mečejo.

Učenci: **3. in 4. razred**

Termin: **sreda od 14.35 do 15.20**

Učenci: **1. in 2. razred**

Termin: **sreda od 15.30 do 16.15**





Ime krožka: **KOŠARKA**

Izvajaja: **KOŠARKARSKO DRUŠTVO JEŽICA**

Cena vadbe: **brezplačno**

Osnovno vodilo KD ježica je otrokom približati šport kot način življenja. Ponujajo strokovno in organizirano športno udejstvovanje dečkov in deklic, kjer s pomočjo igre razvijajo motorične sposobnosti, pridobijo osnovna košarkarska znanja ter se srečajo z osnovnimi elementi drugih športov.

Učenci: **1. in 2. razred (dečki in deklice)**

Termin: **ponedeljek od 15.30 do 16.15**

Učenci: **3.–6. razred (dečki)**

Termin: **torek in četrtek od 15.30 do 16.15**





Ime krožka: **KOŠARKA**

Izvajaja: **ŽENSKO KOŠARKARSKO DRUŠTVO JEŽICA**

Cena vadbe: **brezplačno**

Košarka je kolektivna igra in zahteva veliko sodelovanja vsake izmed igralk, zato se še posebej spodbuja druženje in prijateljstvo. Skupna prizadevanja na treningih se nadgrajuje s tekmovanji. Mladim košarkaricam se s tem omogoča dvig samozavesti in osebni razvoj, ki je za današnjo družbo še kako potrebna vrednota.

Učenci: **3. do 6. razred (deklice)**

Termin: **sreda od 16.15 do 17.00**





Ime krožka: **NAMIZNI TENIS**

Izvajaja: **NTD KAJUH SLOVAN**

Cena vadbe: **brezplačno**

Mlajši učenci se preko igre seznanijo z osnovami namiznega tenisa, spoznajo različne udarce, pridobivajo na koordinaciji in spretnosti. Starejši učenci spoznajo tudi tehnično bolj zahtevne udarce in se seznanijo z različnimi oblikami tekmovanj.

Učenci: **1.–3. razred**

Termin: **torek od 14.35 do 15.20**

Učenci: **4.–6. razred**

Termin: **torek od 15.30 do 16.15**





Ime krožka: **BASEBALL**

Izvajaja: **BASEBALL DRUŠTVO JEŽICA**

Cena vadbe: **brezplačno**

Baseball je šport, ki je namenjen otrokom vseh telesnih dispozicij, vsak pa najde najboljše mesto, kjer lahko izrazi samega sebe. Igra se z mehкими žogami, da je za otroka varno okolje, kjer je izločena nevarnost poškodbe, s tem pa otroku omogočimo hitrejši in lažji razvoj.

Učenci: **3.–6. razred**

Termin: **torek od 14.35 do 15.20**





Ime krožka: **ŠOLA BADMINTONA**
Izvajaja: **Badmintonski klub Bežigrad**
Cena vadbe: **brezplačno**



Badminton je moderna športna igra, ki se uvršča med dvoranske športe, čeprav lopar mnogi vihtijo na bližnjem travniku ali lastnem igrišču. Ta vrsta igranja prinaša sodelujočim kopico užitkov, igranje badmintona v dvorani od igranja na prostem vendarle razlikuje. V dvorani veter ne usmerja peresno lahke žogice, zato leti tja, kamor ste jo poslali, zaradi ravne podlage je tekanje hitrejše in varnejše, igra pa bolj dinamična. Cilj je otroke vpeljati v aktivno preživljanje prostega časa in krepitev prijateljskih vezi skozi spoznavanja športa. Poleg osnovnega razvoja in izpolnjevanja potreb po gibanju želimo najmlajšim predstaviti osnove badmintona, jim omogočiti zdravo druženje ter jih naučiti navezovanja stikov, tekmovalnosti, zmagovati, prenašati poraze in navsezadnje vzdrževati psihofizično kondicijo za vsakodnevne stresne obremenitve.

Učenci: **1.–4. razred**

Termin: **četrtek od 14.35 do 15.20**

Učenci: **5.–9. razred**

Termin: **ponedeljek od 14.35 do 15.20**





Ime krožka: **JUDO**

Izvajaja: **ŠPORTNO DRUŠTVO MALA ŠOLA JUDA**

Cena vadbe: **10 evrov/mesec vadba 1x tedensko;**
20 evrov/mesec vadba 2x tedensko

S kvalitetnimi programi otrokom in mladostnikom privzgjajajo potrebo po gibanju in pozitivni agresivnosti ter jim tako pomagajo graditi samozavest, spoštovanje, pogum, odgovornost in vztrajnost.

Poudarek je predvsem na:

- učenju pravilnega in varnega padanja;
- učenju osnovnih elementov juda in osvajanje načel juda;
- razvijanje osnovnih psihomotorične sposobnosti in spretnosti;
- nadzorovanje, preprečevanje in usmerjanje telesne agresivnost ter razvijanje odločnosti, moči, spretnosti in poguma z borilnimi igrami.

Učenci: **1. in 2. razred**

Termin: **sreda od 14.35 do 15.20, petek od 15.30 do 16.15**

Učenci: **3.–6. razred**

Termin: **sreda od 15.30 do 16.15, petek od 14.35 do 15.20**





Ime krožka: **NOGOMET**

Izvajaja: **ŠD OTROŠKA NOGOMETNA ŠOLA LJUBLJANA**

Cena vadbe: **10 evrov/mesec vadba 1x tedensko**
20 evrov/mesec vadba 2x tedensko

Trenažno učni proces poteka na podlagi publikacije Nogomet – trening mladih (dr. Branko Elsner, Ljubljana 1998) – program vadbe za starostni kategoriji od 6. do 10. leta. Program dela je usmerjen v navajanje na zdravo življenje, navajanje na medsebojno sodelovanje v skupini in še posebej v pripravljenost na vključevanje v proces treninga, utrjevanje interesa za nogomet in delovne navade, pridobivanje ustreznega teoretičnega znanja, razvijanje in oblikovanje fizičnih in psihičnih lastnosti, specifičnih nogometnih sposobnosti za reševanje enostavnih tipičnih igralnih situacij in samostojno ustvarjalno reševanje nalog ter pridobivanje igralnih izkušenj v različnih igralnih oblikah in pogojih. Sam program dela je bil za potrebe delovanja Otroške nogometne šole na podlagi pridobljenih izkušenj iz preteklih let prilagojen glede na prostorske možnosti, razpoložljive rekvizite in izkušnje z delom v okviru interesne nogometne dejavnosti.

Učenci: **1. in 2. razred**

Termin: **ponedeljek od 15.30 do 16.15, četrtek od 15.30 do 16.15**

Učenci: **3. in 4. razred**

Termin: **ponedeljek od 16.15 do 17.00, četrtek od 16.15 do 17.00**





Ime krožka: **RITMIČNA GIMNASTIKA**

Izvajatelj: **ŠPORTNI KLUB BLEŠČICA**

Cena vadbe: **15 evrov/mesec vadba 1x tedensko**

Ritmična gimnastika je dragulj v kroni ženskih olimpijskih športov. Združuje prvine baleta, modernega plesa, akrobatike in rokovanja s pripomočki (kolebnica, žoga, obroč, kiji in trak). Mnogi ta zdrav šport povezujejo z umetnostjo, kajti v njem izstopata eleganca in gracioznost, vaje pa pripovedujejo čudovite izrazne zgodbe.

Najpomembnejše vodilo našega dela, ki se nanaša na dekleta, je iskanje sposobnosti preko katere se otrok lahko pozitivno afirmira in s tem preko športa raste v samozavestno in ustvarjalno dekle.

Učenci: **od 1. do 3. razred (deklice začetna skupina)**

Termin: **četrtek od 14.35 do 15.20**

Učenci: **od 2. do 5. razreda (deklice nadaljevalna skupina)**

Termin: **četrtek od 16.15 do 17.00 (2 uri)**





Ime krožka: **ŠPORTNA GIMNASTIKA**

Izvajatelj: **ŠPORTNI DRUŠTVO SOKOL**

Cena vadbe: brezplačno

Gimnastika je osnovni šport, ki razvija gibalne spretnosti, osebnost otrok ter nudi izhodišče za ukvarjanje z drugimi športi in kakovost življenja na višji ravni. Strokovno dognano je, da so otroci v času med petim in devetim letom starosti najbolj dovzetni za razvoj gibalnih spretnosti. Trenerji športne gimnastike so tem namenom pripravili program rekreativne športne gimnastike, ki bo poskrbel za skladen telesni razvoj in razvoj gibalnih ter funkcionalnih sposobnosti vašega otroka.

Učenci: **od 1. do 3. razred**

Termin: **petek od 16.15 do 17.00**



Predstavitev (plačljivih) krožkov zunanjih sodelavcev

Šolsko leto 2020/21





Ime krožka: **CONVERSATIONAL ENGLISH – »native speaker«**

Izvajaja: **Robert Lehmann**

Cena: **brezplačno**

Učenci, ki želijo nadgraditi znanje angleškega jezika, pridobljenega med poukom, se lahko vključijo v konverzacijski krožek, ki ga bo vodil »naravni govorec« iz ZDA Robert Lehmann, oče naših dveh učenk. Učenje bo temeljilo na komunikaciji in aktivnem sodelovanju učencev, vsebine pa bodo izbrane tematsko glede na zanimanje učencev.



Učenci: **6.–9. razred**

Termin: **četrtek od 14.35 do 15.20**

Mentorja: **Robert in Aleša Lehmann**





Ime krožka: **PLESNE VAJE**

Izvajatelj: **STUDIO RITEM**

Cena vadbe: **19,50/mesec, 2. otrok 9,75 evrov**

Na plesnih vajah se učenci učijo različnih koreografij na popularno glasbo *hiphop*, *moderen street*, *disco dance*. Celotna organizacija plesnih vaj vključuje vse elemente plesa in spremljevalne dejavnosti, ki se vsebinsko dopolnjujejo skozi celotno šolsko leto. Učenci se bodo s svojim plesnimi nastopi predstavili na prireditvah na šoli in izven nje. Skupini sta organizirani po starosti.



STUDIORITEM

Učenci: **od 1. do 5. razred**

Termin: **ponedeljek od 14.35 do 15.20**





Dodatna ponudba: **SOLO INSTRUMENTI IN SOLO PETJE**

Izvajaja: **Pro-arte**

Cena: **plačljivo**

- Solo instrumenti:
 - Klavir
 - Flavta
 - Klarinet
 - Kitara
 - Synthesizer
 - Klavirska harmonika
- Solo petje (osnove vokalnih tehnik)
- Teorija glasbe
- Dodatne vsebine

Informacije: 070 414 928 ali pai.proarte@gmail.com

Prijave do vključno 15. septembra.

