

Predstavitev krožkov ŠPORTNIH
DRUŠTEV IN KLUBOV, ki so dobili
uporabo prostorov na šoli preko
razpisa MOL.

Šolsko leto 2015/16





Ime krožka: **ŠPORTNA GIMNASTIKA**

Izvajaja: **ŠD SOKOL BEŽIGRAD**

Cena vadbe: **brezplačno**

Gimnastika je osnovni šport, ki razvija gibalne spretnosti, osebnost otrok ter nudi izhodišče za ukvarjanje z drugimi športi in kakovost življenja na višji ravni. Strokovno dognano je, da so otroci v času med petim in devetim letom starosti najbolj dovzetni za razvoj gibalnih spretnosti. Trenerji športne gimnastike so tem namenom pripravili program rekreativne športne gimnastike, ki bo poskrbel za skladen telesni razvoj in razvoj gibalnih ter funkcionalnih sposobnosti vašega otroka.

Učenci: **od 1. do 5. razred**

Termin: **četrtek, 16.10 - 16.55 – dečki, deklice**

petek, 16.10 - 16.55 – dečki, deklice





Ime krožka: **ODBOJKA**

Izvajaja: **ŠPORTNO DRUŠTVO ODBOJKARSKA ŠOLA LJUBLJANA**

Cena vadbe: **brezplačno**

Odbojka je izjemno priljubljena rekreacijska igra po vsem svetu, kot tekmovalni šport pa ima veliko privržencev in gledalcev. V družini športnih iger z žogo je najmlajša, najmanj agresivna, hkrati pa najbolj socialno naravnana.

Odbojkarska šola Ljubljana že vrsto let izvaja interesno dejavnost po ljubljanskih osnovnih šolah. V okviru brezplačne vadbe trenira odbojko več kot 300 fantov in deklet, ki med seboj tekmujejo na OŠL-jevih turnirjih. V OŠL delajo mladi, izobraženi trenerji, ki so vsakega nadobudnega odbojkarkega navdušenca še kako veseli.

Učenci: **od 3. do 9. razred**

Termin: petek, **15.20 - 16.05** – dečki, deklice 3.-5 r.

petek, **16.10 - 16.55** – dečki, deklice 6.-9.r





Ime krožka: **NOGOMET**

Izvajaja: **ŠD OTROŠKA NOGOMETNA ŠOLA LJUBLJANA**

Cena vadbe: **10 €/mesec**

Trenerji in vodje oddelkov ter drugi člani ONŠ Ljubljana se zavedajo pomembne družbene vloge, ki jo predstavlja šport, zato osnovne usmeritve njihovega delovanja temeljijo na plemenitih vrednotah, kot so delavnost, solidarnost, strpnost, tovarištvo in samozavest ter seveda znanje.

Spoštuj nasprotnike in ostale športne akterje, vedno igray pošteno in na zmago ter sprejmi poraz z dostojanstvom - to so najpomembnejša pravila fair playa, ki so vodilo pri navajanju na zdravo tekmovalnost in so pomembna tako za športno kot širšo socializacijo otrok.

Učenci: **od 1. do 4. razred**

Termin: ponedeljek, sreda - **14.15 - 15.00** – dečki – 1. razred

ponedeljek, sreda - **15.20 - 16.05** – dečki – 2. razred

sreda, petek - **14.15 - 15.00** – dečki – 3., 4. razred





Ime krožka: **TENIS**

Izvajaja: **JAKI ŠPORT**

Cena vadbe: **brezplačno**

Program je namenjen otrokom, ki se želijo seznaniti s tenisom in nimajo predhodnega znanja. Otroci osvajajo tehnike tenisa in pridobivajo nove motorične sposobnosti. Skozi igralni pristop se usmeri otroke v samostojno odločanje pri iskanju rešitev v različnih situacijah. Tehnični, taktični, gibalni in moštveni deli so vodilo za osvojitve nivoja – igra čez mrežo, mehka teniška žoga, junior loparji in mreža.

Učenci: **1. razred**

Termin: torek, **14.15 - 15.00** – dečki, deklice





Ime krožka: **KOŠARKA – deklice – 4. do 7. razred**
Izvajaja: **ŽENSKO KOŠARKARSKO DRUŠTVO JEŽICA**
Cena vadbe: **brezplačno**

Košarka je kolektivna igra in zahteva veliko sodelovanja vsake izmed igralk, zato se še posebej spodbuja druženje in prijateljstvo. Skupna prizadevanja na treningih se nadgrajuje s tekmovanji. Mladim košarkaricam se s tem omogoča dvig samozavesti in osebni razvoj, ki je za današnjo družbo še kako potrebna vrednota.

Učenci: **deklice od 4. do 7. razreda**
Termin: ponedeljek, **14.15 - 15.00**
četrtek, **14.15 - 15.00**





Ime krožka: **JUDO**

Izvajaja: **ŠPORTNO DRUŠTVO MALA ŠOLA JUDA**

Cena vadbe: **10 €/mesec**

S kvalitetnimi programi otrokom in mladostnikom privzgaajo potrebo po gibanju in pozitivni agresivnosti ter jim tako pomagajo graditi samozavest, spoštovanje, pogum, odgovornost in vztrajnost.

Poudarek je predvsem na:

- učenju pravilnega in varnega padanja;
- učenju osnovnih elementov juda in osvajanje načel juda;
- razvijanje osnovnih psihomotorične sposobnosti in spretnosti;
- nadzorovanje, preprečevanje in usmerjanje telesne agresivnost ter razvijanje odločnosti, moči, spretnosti in poguma z borilnimi igrami.

Učenci: **od 1. do 6. razred**

Termin: torek, **15.20-16.05** – dečki, deklice – 1. do 2. razred

petek, **14.15-15.00** – dečki, deklice – 1. do 2. razred

torek, **16.10-16.55** – dečki, deklice – 3. do 6. razred

petek, **15.20-16.05** – dečki, deklice – 3. do 6. razred





Ime krožka: **KOŠARKA**: deklice, dečki - 1. in 2. razred
in dečki - 3. do 6. razred

Izvajaja: **ŠD OTROŠKA KOŠARKARSKA ŠOLA LJUBLJANA**

Cena vadbe: **brezplačno**

Njihova primarna naloga je otrokom približati šport kot način življenja. Otroška košarkarska šola ponuja strokovno in organizirano udejstvovanje dečkov in deklic na nevsiljiv način, kjer s pomočjo igre pridobijo osnovna košarkarska znanja. Projekt je usmerjen k vključevanju otrok v košarko in kasneje v košarkarske klube.

Učenci: **od 1. do 6. razred**

Termin: ponedeljek, **15.20 - 16.05** - dečki, deklice – 1. in 2. razred

sreda, **15.20 - 16.05** - dečki, deklice - 1. in 2. razred

torek, **15.20 - 16.05** – dečki – 3. – 6. razred

četrtek, **15.20 - 16.05** – dečki – 3. – 6. razred





Ime krožka: **NAMIZNI TENIS**
Izvajaja: **NTD KAJUH SLOVAN**
Cena vadbe: **brezplačno**

Z delovanjem po osnovnih šolah želijo ustvariti bazo igralcev in igralk, iz katere bodo v prihodnje črpali kvaliteten kader za nastopanje v državnih ligah in v reprezentancah.

Učenci: **od 2. do 6. razred**

Termin: **četrtek, 14.15 - 15.00** – dečki, deklice





Ime krožka: **RITMIČNA GIMNASTIKA**

Izvajaja: **ŠPORTNI KLUB BLEŠČICA**

Cena vadbe: **brezplačno**

Ritmična gimnastika je dragulj v kroni ženskih olimpijskih športov. Združuje prvine baleta, modernega plesa, akrobatike in rokovanja s pripomočki (kolebnica, žoga, obroč, kiji in trak). Mnogi ta zdrav šport povezujejo z umetnostjo, kajti v njem izstopata eleganca in gracioznost, vaje pa pripovedujejo čudovite izrazne zgodbe.

Najpomembnejše vodilo našega dela, ki se nanaša na dekleta, je iskanje sposobnosti preko katere se otrok lahko pozitivno afirmira in s tem preko športa raste v samozavestno in ustvarjalno dekle.

Učenci: **od 1. do 4. razred**

Termin: **ponedeljek, 16.10 - 16.55 – deklice**





Ime krožka: **BASEBALL**

Izvajaja: **BASEBALL DRUŠTVO JEŽICA**

Cena vadbe: **brezplačno**

Baseball, je šport, ki je namenjen otrokom vseh telesnih dispozicij, vsak pa najde najboljše mesto, kjer lahko izrazi samega sebe. Igra se z mehкими žogami, da je za otroka varno okolje, kjer je izločena nevarnost poškodbe, s tem pa otroku omogočimo hitrejši in lažji razvoj.

Učenci: **od 3. do 6. razred**

Termin: torek, **14.15 - 15.00**





Predstavitev krožkov zunanjih sodelavcev

Šolsko leto 2015/16





Ime krožka: **PLESNE VAJE**

Izvajaja: **STUDIO RITEM**

Cena vadbe: **17 €/mesec**

Na plesnih vajah se otroci učijo plesnih korakov, ki so sestavljeni na njihove najljubše aktualne svetovne uspešnice (HipHop, Pop, Dance, Modern), zato jih otroci še posebej radi obiskujejo. Med letom se otroci večkrat predstavijo staršem na plesnem nastopu, ki ga organiziramo samo za njih. Primerne so tako za deklice kot tudi za dečke.

Učenci: **od 1. do 5. razred**
Termin: **petek, 14.15 -15.00**





Ime krožka: **JOGA ZA OTROKE 1.- 6. razred**

Izvajaja: **Karmen Hirsch**

Cena vadbe: **34 € za 8 tednov oz. 8 obiskov**

Joga za otroke gradi samozavest in zaupanje, poveča mišično moč in gibljivost, izboljša koordinacijo in telesno držo, pomaga pri koncentraciji in sprostitvi, razvija občutek za delo v skupini.

Učenci: **od 1. do 6. razred**

Termin: **sreda, od 14.15 do 15.00**





Dodatna ponudba: **SOLO INSTRUMENTI IN SOLO PETJE**

Izvajaja: **Glasbena šola PRO ARTE**

Cena: **plačljivo**

- Solo instrumenti:
 - Klavir
 - Flavta
 - Klarinet
 - Kitara
 - Synthesizer
 - Klavirska harmonika
- Solo petje (osnove vokalnih tehnik)
- Teorija glasbe
- Dodatne vsebine

Informacije:

070 414 928 ali info@pai-proarte.com

Prijave do vključno 15. septembra.

