



Tradicionalni slovenski zajtrk

Tradicionalni slovenski zajtrk je osrednje dogajanje dneva slovenske hrane, ki ga je razglasila Vlada RS in ga obeležujemo tretji petek v novembru. Letos je to bil petek, 20. novembra. Tudi tokrat je bil poseben poudarek na pomenu zdravega prehranjevanja in zagotavljanja hrane iz lokalnega okolja.

Vseslovenski projekt Tradicionalni slovenski zajtrk se izvaja z namenom, da bi izboljšali zavedanje o namenu in razlogih za lokalno samooskrbo, domačo pridelavo in predelavo.

Tudi naša šola podpira projekte, ki v učencih krepijo zavedanje, da je doma pripravljena ali pridelana hrana bolj zdrava in višje kakovosti.

Tempo življenja je čedalje hitrejši, časa za pripravo doma pripravljenih obrokov pa čedalje manj in tu odigra pomembno vlogo šola. Sreča je, da imamo lastno kuhinjo, kjer se kuharice trudijo pripravljati sveže, čim bolj zdrave obroke, ki sledijo smernicam zdravega prehranjevanja. Taki dnevi, kot je dan slovenske hrane, nam dajo misliti, da se bomo morali še veliko bolj truditi, da ne bodo naša polja, sadovnjaki, čebelnjaki, hlevi zapuščeni in brez tistega, čemur smo včasih rekli in še rečemo domače, avtohtono.

Na šoli smo veseli, da so naši učenci osveščeni, imajo lep odnos do hrane in zdrav pogled na kulturno prehranjevanje.

Branka Potočnik in Saša Mulec Troha





Tradicionalni zajtrk na naši šoli



Ustanoviteljica



Mestna občina
Ljubljana





- Obiskal nas je čebelar.



Ustanoviteljica



Mestna občina
Ljubljana





- Pri Sodobni pripravi hrane so učenci izdelali plakate.



Ustanoviteljica



Mestna občina
Ljubljana





KRISTINA HRAST 8.b

JABOLKA

JABLNE SPOMLADI

JABLNOVI CVETOVI

SADOVNIK JESENI

Eno jabolko na dan odzene zdravnika stran!

SORTE JABOLK

GALA	JONATAN	ZLATNA - PARISNA
RED DELICIA	TRIPAS	PIDAUCELJ
MORAVKO	ZLATI DELICES	TRADIC
JOHAGEN	LUSTAK	CARJENE

KAJ LAHKO PRIPRAVIMO IZ JABOLK ...

JABOLČNI KIS	JABOLČNI SOK
ČEŠANA	HRALJI
PITA	MARCHELADA
JABOLČNI ZAVIDEK	JABOLČNI PISLADEK

KRISTINA HRAST 8.b

