



# POČITNICE Z MLADIMI ZMAJI

HARAA 2016



## IZLETI



### PUSTOLOVSKI PARK BETNAVA / 30. 6. od 8.50 do 19h

Preizkusili se bomo v različnih težavnostnih stopnjah v pustolovskem parku.

**Izvajalec:** Društvo Mozaik / **Polna cena:** 35 eur

**Prispevek udeleženca:** 10 eur

### VOŽNJA S HITRIM ČOLNOM IN KOPANJE V IZOLI

**7. 7. od 8.50 do 19h**

Odpeljali se bomo na morje, kjer se bomo ob slovenski obali najprej popeljali z gliserjem, nato sledi kopanje v Izoli.

**Izvajalec:** Društvo Mozaik / **Polna cena:** 35 eur

**Prispevek udeleženca:** 10 eur

### TERMALNI PARK AQUALUNA / 21. 7. od 8.50 do 19h

Odpravljamo se na vodne vragolije v Podčetrtek, kjer bomo obiskali vodno zabavišče Aqualuna.

**Izvajalec:** Društvo Mozaik / **Polna cena:** 35 eur

**Prispevek udeleženca:** 10 eur

### ZORBING V RADOVLJICI IN KOPANJE NA BLEDU

**11. 8. od 8.50 do 19h**

Pogumno se bomo spustili v prozorni krogli po varovani strmini, dan pa zaključili s kopanjem v Blejskem jezeru.

**Izvajalec:** Društvo Mozaik / **Polna cena:** 35 eur

**Prispevek udeleženca:** 10 eur

### KOPANJE V ČATEŠKIH TOPLICAH / 18. 8. od 8.50 do 19h

Spuščali se bomo po pisanih toboganih in čofotali v bazenih različnih velikosti in globin.

**Izvajalec:** Društvo Mozaik / **Polna cena:** 35 eur

**Prispevek udeleženca:** 10 eur

### IZLET NA BARJE / 11. 8. od 9.45 do 19h

Podali se bomo na raziskovanje Koščeve poti in si ogledali kolišča.

Za konec pa še skok do Podpeškega jezera, kjer se bomo lahko ohladili in načofotali!

**Izvajalec:** Mladi zmaji / **Polna cena:** 8 eur / **Prispevek udeleženca:** 5 eur

### KOPALNI IZLETI NA KODELJEVO

**14., 28. in 31. 8. od 10.45 do 16h**

Za kratko (a sladko) poletno osvežitev ni potrebno iti na morje! Gremo se ohladit in zabavat v vročih poletnih dneh na Kodeljevo! Znanje plavanja je obvezno.

**Izvajalec:** Mladi zmaji / **Polna cena:** 8 eur

**Prispevek udeleženca (posamezen izlet):** 3 eur

## TABORI



### ČEZ POHORJE ZA LAJF / 16. 6. - 19. 6. 2016

Z mladimi se bomo podali na 55 km dolgo pot čez Pohorje na Koroško. Vsak dan bomo prehodili določeno traso in omogočili osebno preizkušnjo lastne zmogljivosti ter pozitivno izkušnjo preživljanja prostega časa.

**Izvajalec:** PPMS - Preventivni programi za mlade Slovenije

**Polna cena:** 130 eur / **Prispevek udeleženca:** 40 eur / Za 13 - 18 let

### MEPI TABOR »Dobrodošli v divjini« / 8. 8. - 14. 8. 2016

Tradicionalna MEPI avantura preživetja v naravi za mlade, v osrčju neokrnjene narave vojaškega vadbišča Mačkovec v Bohinjski Beli.

**Izvajalec:** Zavod MEPI - Mednarodno priznanje za mlade

**Polna cena:** 120 eur / **Prispevek udeleženca:** 80 eur / Za 12 - 18 let

### POLETNI TABOR »Pozdrav poletju« / 21. 8. - 28. 8. 2016

Tik pred zaključkom počitnic si bomo privoščili še nekaj sončnih žarkov na plaži in morskih valov.

**Izvajalec:** Zavod za letovanje in rekreacijo otrok - ZLRO

**Polna cena:** 300 eur / **Prispevek udeleženca:** 100 eur / Za 6 - 12 let

## POLETNE ŠOLE



### POLETNA ŠOLA SAMOOBRAMBE / 27. 6. - 29. 6. od 12h do 14h

Posvetili se bomo različnim udarcem, metom, vzvodnim tehnikam, borbi na tleh in uporabi vsakdanjih predmetov v namene samoobrambe. Vključili bomo elemente aikida in kravmaga, tehnike pa bo mogoče preizkusiti tudi v praktični borbi. / Za 12 - 29 let

**Izvajalec:** Tadej Plečko / **Prispevek udeleženca:** 7 eur

### POLETNI KREATIVNI LABORATORIJ

**27. 6. - 1. 7. od 9.30 do 15.30**

Poletni kreativni laboratorij je prostor za mlade, kjer lahko odkrivajo, spoznavajo, si zamišljajo in uresničujejo svoje ideje na kreativen in aktiven način. Delali bomo z rokami, poskušali razmišljati in razumeti na različne načine, sodelovali bomo v ekipah, reševali probleme in premagovali ovire na poti do cilja. / Za 13 - 15 let

**Izvajalec:** Servis 8 - Zavod za inovacije, izobraževanje in delavnice oblikovanja storitev / **Prispevek udeleženca:** 70 eur

### ZAPLEŠIMO V POLETJE / 27. 6. - 1. 7.

**od: pon 13h do 14h, tor do pet 14h do 15.30 in 15.45 do 17.15**

Spoznali se bomo z osnovami uličnih plesov in razvili večšine skozi kultno gibanje break dance-a (Toprock, Footwork, Power moves, Freezes). Zadnji dan zaključimo z medsebojnim nastopom (battle/cypher). / Za 9 - 18 let

**Izvajalec:** Šola za nastopanje BAST / **Prispevek udeleženca:** 40 eur

### HITRI TEČAJ AUDIO PRODUKCIJE / 4. 7. - 8. 7. od 16h do 19h

Seznanil se bomo z osnovno teorijo zvoka ter delovanjem zvočnikov, mikrofонов, mešalne mize in drugih naprav za obdelovanje zvoka.

**Izvajalec:** David Vodopivec / **Prispevek udeleženca:** 50 eur / Za 15 - 29 let

### PODAJ NAPREJ / 4. 7. - 6. 7. od 8.30 do 20h

Vadili se bomo v ameriškem nogometu, disciplini, ekipnem duhu, nesebični pomoči drugim, odgovornosti, predanosti in povezanosti. Dekleta bodo pridobila osnovno znanje plesnega navijaštva. / Za 6 - 18 let

**Izvajalec:** Športno društvo Klub Mustangs Ljubljana in HIS PRINT

**Prispevek udeleženca:** 25 eur + 10 eur za piknik v primeru udeležbe

### PRAVICE NA ODER / 5. 7. - 7. 7. od 9h do 16h

Tekom projekta bomo mladi preizkušali svoje igralske spretnosti ter spregovorili o drugačnosti. / Za 18+

**Izvajalec:** Mladi zmaji / **Prispevek udeleženca:** 20 eur

### CIRKUŠKA POLETNA ŠOLA

**11. 7. - 15. 7. od: pon - čet 15h do 18h, pet 16h do 18h**

V cirkuški poletni šoli se bomo učili cirkuških trikov in večšin - žongliranje, triki z diabolom, kitajskimi krožniki in obroči. / Za 11 - 15 let

**Izvajalec:** Društvo Cirkokrog / **Prispevek udeleženca:** 30 eur

### SAM SVOJ CHEF / 11. 7. - 15. 7. od 12h do 16h

Od juh, glavnih jedi, do sladic z značilnostmi večih kultur sveta in tudi moderne kuhinje. Vsakič zdravo, vsakič za obliznit prste! Bon appetit!

**Izvajalec:** Rok Forstnerič / **Prispevek udeleženca:** 25 eur / Za 11 - 18 let

### VEDNO SEM ŽELEL NARISATI... / 18. 7. - 22. 7. od 14h do 19h

Naučili se bomo risati motiv po individualnih željah udeležencev šole.

Poleg tega bomo preko vaje osvojili osnove risanja s svinčnikom.

**Izvajalec:** Peter Gaber / **Prispevek udeleženca:** 25 eur / Za 13 - 29 let

### MLADOST JE NOROST - PUSTOLOVŠČINE ODRAŠČANJA

**1. 8. - 5. 8. od: pon in tor 11h - 18h, sre 9h - 18h, čet 16h - 23h,**

**pet 9h - 17h**

Na noro dobri poletni šoli se bomo pogovarjali, kaj se v času odrasčanja dogaja, si ogledali film v Kinodovoru, se kopali na bazenu, obiskali pustolovski park Geoss, doživeli nočni pohod z baklami na Rožnik, si kuhali večerjo in zaključili s kopanjem na pikniku. / Za 12 - 18 let

**Izvajalec:** Mladi zmaji / **Prispevek udeleženca:** 30 eur

### NAJ SE TUDI TVOJ GLAS SLIŠI! / 8. 8. - 12. 8. od 16h do 20h

Skozi praktično delo se bomo urili v osnovah in zakonitostih ustvarjanja radijskega programa ter se tako lahko navdušili nad nadaljnjim delom na radiu in ostalih medijih. / Za 12 - 30 let

**Izvajalec:** Rok Kušlan in Andraž Magajna / **Prispevek udeleženca:** 75 eur

### ŠOLA ZA LAJF - POGUMNI. KREATIVNI. PODJETNI.

**22. 8. - 26. 8. od 9h do 16h**

Nova znanja, spodbudo za razmišljanje izven okvirjev, motivacijo za naprej in še kaj nam bodo dali podjetniki in uspešni posamezniki.

**Izvajalec:** Zavod TiPovej! / **Prispevek udeleženca:** 100 eur / Za 12 - 15 let

## DOGODKI



### SPOZNAVAM S(v)E(t) - FILMSKI VEČERI S POGOVORI

**7. 7., 14. 7., 21. 7. in 28. 7. od 17h do 20h**

Ob štirih srečanjih si bomo ogledali štiri različne filme na teme, ki so v času odrasčanja pomembne in se z njimi pogosto srečujemo: samopoškodovanje, motnje hranjenja, depresija in odrasčanje.

**Prispevek udeleženca:** 2 eur/na srečanje / Za 13 - 29 let

### POLETNA NOČ NA GRADU TIVOLI Z MUZEJSKIMI

**DUHOVI / 21. 7. ob 18.00 - 22. 7. do 11.00**

Grad Tivoli med svojimi stenami skriva zgodbe baronov, maršalov, v zadnjih letih pa tudi umetnikov. Naše bivanje za grajskimi zidovi bomo zato združile s popotovanjem po razstavi »človeških smešnosti« avtorja Karla Zelenka in na to temo naredile večerni šov.

**Prispevek udeleženke:** 15 eur / Za dekleta 14 - 18 let

### FILM NA ULICI / 26. in 27. 8.

Film na ulici bo ponovno zavzel šolsko igrišče v Zalogu. Dvodnevno mladinsko dogajanje bo pestro in razgibano. Poleg Kinotripovih filmskih projekcij se bodo odvile tudi najrazličnejše delavnice, program pa bodo pripravili mladi za mlade ob podpori Kinodvora in Mladih zmajev.

### BITI MLAD JE ZAKON / 29. in 30. 8. od 14h do 19h

Tradicionalni dvodnevni poulični festival ob zaključku poletnih počitnic, športno rekreativne in ustvarjalne narave. Obiskovalci se lahko preizkusite na različnih športnih poligonih in športnih aktivnostih, udeležite različnih ustvarjalno-umetniških delavnic, preizkusite v karaokah, ogledate zanimive nastope in se tako pripravite na uspešen začetek novega šolskega leta.

## IN ŠE...

### »Zakladnica talentov - Podeli kar znaš«

Med počitnicami želimo mladim dati priložnost, da z drugimi mladimi in otroki podelijo svoja znanja. Rad kuhaš? Pečeš? Se ukvarjaš s športom? Borilno veščino? Imaš rad družabne igre? Igre na prostem? Poješ, plešeš, rišeš, žongliraš,...? Znaš nalakirati nohte? Imaš ideje, čas, željo po novih izkušnjah?

Če imaš kakršnekoli veščine, znanja ali ideje za aktivnosti, si vabljen/a, da jih deliš z nami in jih bomo skupaj izvedli, da nam med počitnicami ne bo dolgčas. Za promocijo, materiale, prostor, pomoč pri organizaciji in izvedbi poskrbimo mi.

**Več:** [cmc.bezigrad@mladizmaji.si](mailto:cmc.bezigrad@mladizmaji.si)

Se želiš naučiti, kako poteka priprava festivala?

### Iščemo pomoč pri organizaciji festivala »Biti mlad je zakon« !

Potrebujemo te pri organizaciji (ideje za program, kontaktiranje izvajalcev, priprava, izvajalce delavnic, ...) ter pri sami izvedbi (pomoč pri različnih aktivnostih, fotografiranje dogodka, priprava prostora, pospravljanje, izvedba delavnice, ...)!

**Več:** [cmc.bezigrad@mladizmaji.si](mailto:cmc.bezigrad@mladizmaji.si).

## KAKO NA POČITNICE Z MLADIMI ZMAJI?

Prijavnice za vse našete aktivnosti dobite: v Četrtnem mladinskem centru (ČMC) Bežigrad, Črnuče, Šiška in Zalog, na spletni strani [www.mladizmaji.si](http://www.mladizmaji.si) in pri soorganizatorjih, ki so navedeni pri posamezni aktivnosti. Kontaktirate nas lahko tudi preko elektronske pošte na [info@mladizmaji.si](mailto:info@mladizmaji.si) ali [simon.rajsp@mladizmaji.si](mailto:simon.rajsp@mladizmaji.si) in vam jih pošljemo.

Na obeh naslovih in na telefonski številki 051 659 027 (Simon Rajšp) bomo prav tako z veseljem odgovorili na vaša vprašanja v povezavi s počitnicami.

Izpolnjene prijavnice oddate v najbližjem četrtnem mladinskem centru, pri nekaterih soorganizatorjih ali preko elektronske pošte, navedene na prijavnici. Z oddajo prijavnice si rezervirate mesto, s plačilom prijavnine pa je udeležba tudi potrjena. Ko je prijavnina vplačana in s tem udeležba potrjena, zaračunamo za odpoved administrativne stroške v višini 20 eur, v primeru neupravičene odpovedi tik pred zdajci pa prijavnino zadržimo v celoti. V primeru nezmožnosti udeležbe si lahko zamenjavo organizirate tudi sami.

Prijave zbiramo do zapolnitve prostih mest.

Pridružujemo si pravico do spremembe programa in odpovedi posamezne aktivnosti zaradi premalo prijav. Za morebitne napake v zloženki

Vam predstavlja prispevek prevelik zalogaj? Naj vas to ne ustavi - stopite v kontakt z nami in poiskali bomo možnosti, da se tudi vaš otrok/mladostnik pridruži našim aktivnostim!

### KOLOFON:

Zavod MLADI ZMAJI se načrtno razvija v mrežo prostorov, v katerih lahko mladi kakovostno, aktivno, ustvarjalno in varno preživljajo prosti čas bodisi v obliki organiziranih dejavnosti z različnih področij bodisi samostojno glede na lastne interese.

Cilj zavoda je mladim in njihovim družinam iz območja Mestne občine Ljubljana zagotoviti možnosti razvoja in podpore na poti do njihove samostojnosti.

**T:** (01) 306 40 64 in 051 659 027 (Simon Rajšp)

**E:** [info@mladizmaji.si](mailto:info@mladizmaji.si)

**W:** [mladizmaji.si](http://mladizmaji.si)

**FB:** Javni zavod Mladi zmaji

Za tiste, ki bi se radi skrili pred sončnimi žarki, bodo vrata četrtnih mladinskih centrov odprta od ponedeljka do petka med 12. in 20. uro, razen v času, ko gostimo poletne šole. Najdete nas:

**Četrtni mladinski center Bežigrad**, Vojkova 73

[www.bezigrad.mladizmaji.si](http://www.bezigrad.mladizmaji.si)

**Četrtni mladinski center Črnuče**, Dunajska 367

[www.crunuce.mladizmaji.si](http://www.crunuce.mladizmaji.si)

**Četrtni mladinski center Šiška**, Tugomerjeva 2

[www.siska.mladizmaji.si](http://www.siska.mladizmaji.si)

**Četrtni mladinski center Zalog**, Zaloška 220

[www.zalog.mladizmaji.si](http://www.zalog.mladizmaji.si)



**JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI**  
CENTER ZA KAKOVOSTNO  
PREŽIVLJANJE PROSTEGA  
ČASA MLADIH

Naši podporniki:

Mestna občina  
Ljubljana

