

Katalog interesnih dejavnosti učiteljev OŠ Franceta Bevka, športnih društev in klubov ter drugih zunanjih sodelavcev

Šolsko leto 2023/24



Interesne dejavnosti učiteljev OŠ Franceta Bevka





Ime krožka: **FRANCOŠČINA**



Obelix! Ali veš, da učenci na OŠ Franceta Bevka
kar naprej jezikajo?

Vem, Asterix! Vendar jezikajo tudi po francosko
in to veliko šteje!

Jezikajmo skupaj!

Veliko francoskih besed že poznate. Ne verjamate?

- Ali radi jeste POMMES FRITES, PURÉE, BIFTECK, SARDINES, ANANAS, BANANES, BONBONS, CHOCOLAT, SALADE, BROCOLI?
- Ali se radi vozite z AVION, AUTOBUS, AUTOMOBILE, LIMOUSINE, TAXI, HÉLICOPTÈRE, CAMION, BARQUE, GONDOLE?
- Ali greste v živalski vrt pogledat GIRAFES, CROCODILES, TIGRES, ZÈBRES, PANDAS, KOALAS, KANGOUROUS, COBRA, CHIMPANZÉ?
- Ali poznate kakšnega PROFESSEUR, DIRECTEUR, PHOTOGRAPHE, DOCTEUR, VÉTÉRINAIRE, CHAUFFEUR, PILOTE, DÉTECTIVE, GANGSTER, VAMPIRE?
- Ali podnevi nosite CRAVATE, ponoči PYJAMA, na plaži BIKINI, na zabavi pa PARFUM?
- Doma imate zagotovo TÉLÉVISION, RADIO, TÉLÉPHONE, ASPIRINE.
- Se radi ukvarjate s SPORT: GOLF, KARATÉ, TENNIS, PING-PONG, FOOTBALL, BOXE?
- Igrate kakšen INSTRUMENT de la MUSIQUE: VIOLON, CLARINETTE, TROMPETTE, GUITARE, MANDOLINE, CONTREBASSE?
- Ali greste radi v RESTAURANT, BAR, DISCOTHÈQUE, BOUTIQUE, PARC, MUSÉE?

Francoščina ni težka, slovnica je lažja kot slovenska, saj nima dvojine in srednjega spola, črko r malo pogrkujejo, ko izgovorijo črki m in n, to storijo skozi nos in naglas je vedno na zadnjem zlogu.

Učenci: **2.—5. razred**

Termin: **petek, 14.35–15.20**

Mentorica: **Jelka Perne**





Ime krožka: **NEMŠKE PRAVLJIČNE URICE**



Nemščino bomo spoznali skozi igro, glasbo in gibanje. Skupaj bomo prebirali nemške knjižice in se z njihovo pomočjo naučili osnovnega besedišča, po prebranem besedilu pa bomo tudi gibalno in likovno ustvarjali. Ob poslušanju pesmic se bomo naučili pravilne izgovorjave ter pridobili posluš za tuj jezik, s petjem pa bomo premagali strah pred govorjenjem v nemščini. Pri učenju nas bodo redno spremljale dogodivščine znanih risanih junakov, kot je *Peppa Wutz*.

Učenci: **2.–3. razred**
Termin: **torek, 14.35–15.20**
Mentorica: **Karin Žunič**





Ime krožka: **LATINŠČINA**

Non tam praeclarum est scire Latine quam turpe nescire. (Cicero)
Ni tako imenitno, če znaš latinščino, kakor je grdo, če je ne znaš.

Za latinščino pravijo, da je "mrtev" jezik, kar seveda ne drži. Res je, da se noben narod v vsakdanjem življenju ne sporazumeva v latinščini, vendar je kljub temu prisotna na vseh področjih našega življenja (medicina, farmacija, umetnost, književnost ...).

Ste se kdaj vprašali, kaj pomenijo in od kod izvirajo imena trgovin, kot so Mercator, Merkur, Sanolabor, ali pa osebna imena Roman, Karmen, Klara, Klemen, Viktor, Primož, Sabina, Silva?

O tem in še o marsičem se bomo učili pri pouku latinščine. Spoznali bomo osnove latinske slovnice, se učili o življenju v starodavni Grčiji in Rimu, usvojili bomo veliko novih besed, ki jih bomo primerjali z besedami v drugih tujih jezikih.



Ali veš, kaj pomenijo naslednji latinski izreki?

- Lupus in fabula.
- Errare humanum est.
- Gloria discipuli, gloria magistri.
- Historia vitae magistra.
- Cogito, ergo sum.

Odgovore na to in še mnogo več izveš pri pouku latinščine.

Učenci: **5.–9. razred**

Termin: **petek, 13.45–14.30**

Mentorica: **Jelka Perne**





Ime krožka: **OTROŠKI IN MLADINSKI PEVSKI ZBOR**

Otroški pevski zbor združuje učence od 1. do 5. razreda. Ker so sposobnosti in glasovni obseg učencev različni, vsako leto oblikujemo dva otroška pevska zbora (OPZ I in II). Prvošolci (običajno) začnejo s sodelovanjem v OPZ II.

Sodelovanje v pevskem zboru omogoča otrokom večstransko napredovanje in razvijanje spodobnosti: poleg razvijanja glasbeno-pevskih sposobnosti, učenci razvijajo estetki čut, discipliniranost, vztrajnost, doslednost, natančnost, razvijajo čut odgovornosti in pripadnosti skupini (vzgoja za delo v skupini). Druženju s sovrstniki in spoznavanje bogastva glasbenega izročila pa naj bi pevce tudi razveseljevalo in sproščalo.

Mladinski pevski zbor (MPZ) združuje pevce od 6. do 9. razreda. Večje pevske sposobnosti že omogočajo spoznavanje in osvajanje zahtevnejšega, bolj raznolikega pevskega programa, ob čemer pa je ne le več dela in prizadevanja, temveč tudi več veselja.



Učenci: 1.–9. razred

Termini:

Cici pevski zbor: 1. r. (ponedeljek, 12.55–13.40)

OPZ: 2.-5.r. (ponedeljek, sreda, 13.45–14.30)

MPZ: 6.-9.r.: skupna vaja: torek 13.45-14.30, ostale ure po dogovoru z učenci

Mentorica: Polona Šuligoj





Ime krožka: **IMPRO SKUPINA**



Preko improvizacijskega gledališča se boste kulturno razgibali, zadovoljili željo po druženju in gledališkem udejstvovanju. Preko iger se boste navdušili nad igrivo spontanim duhom gledališke improvizacije. Seznanili se boste s tehnikami in metodami gledališki improvizacije. Vaje bodo pogosto usmerjene v reševanje določenih odrskih nalog, pri katerih boste pozabili na to, da ste na odru, saj boste usmerjeni v to, kar se na njem dogaja. Zato so vaje gledališke improvizacije prikladno orodje za premagovanje treme, vzpostavljanje in razumevanje dela v skupini, vživljanje v različne karakterje, hitrejšo odzivnost in sprejemanje tujih in svojih idej.

Učenci: **7.–9. razred**

Termin: **po dogovoru s prijavljenimi učenci glede na urnik**

Mentorica: **Mojca Planinc**





Ime krožka: **LIKOVNI KROŽEK**



Pri likovnem krožku učitelj otroke usmerja k spoznavanju različnih likovnih tehnik in orodij, lahko pa si tudi sami izbirajo likovne materiale in pripomočke.

Učenci bodo pri likovnem krožku spoznavali naslednja likovna področja, materiale in pripomočke:

- RISANJE s svinčnikom (B2), grafitom, peresom in tušem, čopičem in tušem, ogljem, flomastri, suhimi barvicami in voščenkami;
- SLIKANJE s tempera barvami, suhimi in akvarelnimi barvicami, voščenkami, suhimi pasteli in kredami;
- KIPARSTVO z glino in papirjem;
- OBLIKOVANJE PROSTORA s tršim papirjem in odpadno embalažo;
- GRAFIKO in tisk s pečatniki;
- RAČUNALNIŠKO GRAFIKO bodo spoznavali vodeno, v računalniški učilnici.

Sodelovali bodo na likovnih natečajih, pri pripravi razstav in novoletni krasitvi šolske avle.

Učenci: **3. in 4. razred (ponedeljek, 14.35-15.20)**

5. in 6. razred (ponedeljek, 13.45-14.30)

Mentorica: **Petra Novak Trobentar**





Ime krožka: **LUTKOVNI KROŽEK**



Lutka združuje skoraj vse discipline, pomembne za otrokov razvoj, kot so zaznava, razumevanje, gibanje, govor in sodelovanje z okoljem. Otrokovo izražanje z lutko je njegov način sporočanja osebnega mnenja o okolju, ki ga obdaja.

Namen lutkovnega krožka je:

- Spoznati osnovne elemente lutkovne umetnosti.
- Razvijati ročne spretnosti ter domišljijo pri izdelavi lutk.
- Spoznati delo v skupini, pripadnost in zadovoljevanje potrebe po ustvarjalnosti in aktivnosti.
- Spodbuditi otroke k sodelovanju in organizaciji lutkovne predstave (izbira besedila, izdelovanje lutk in scene, učenje besedila, nastop).
- Sodelovanje v Zmajevem karnevalu in obisk lutkovnega muzeja.

Učenci: **1., 2. razred**

Termin: **1. razred: sreda, 13.45-14.30**

2. razred: petek, 13.45-14.30

Mentorica: **Nuša Žagar**





Ime krožka: **SPRETNI PRSTKI**

Spretni prstki bodo risali, slikali, rezali, lepili in oblikovali. Podali se bomo v svet črt, pik, barv, oblik in domišljije.

Ustvarili bomo različne likovne izdelke, kot so: ptički, rožice, dinozavri, letala ... Da pa bo vse skupaj bolj zanimivo, bomo izdelke tudi razstavili. Pri našem ustvarjanju bomo uporabljali različne naravne in umetne materiale. V pomoč za ideje nam bodo letni časi, prazniki in dogodki, ki si sledijo v šolskem letu.



Učenci: 1., 2. razred
Termin: **četrtek, 13.45-14.30**
Mentorica: **Katja Stanišič**





Ime krožka: **Otroška folklorna skupina PASTIRCI**

KAJ BOMO POČELI?

Plesali bomo ljudske plese, peli ljudske pesmi in se igrali igre, kot so jih poznali nekoč. Spoznavali bomo življenje v času tvojih prababic in pradedkov – kaj so počeli, kako so se oblačili, s čim so se igrali in kakšne pravljice so jim pripovedovali. Pridi in spoznaj, kako zabavni in šaljivi so bili včasih plesi in pesmi ter kako zanimive legende so krožile med ljudmi.



Matija Jama: Belokranjsko kolo

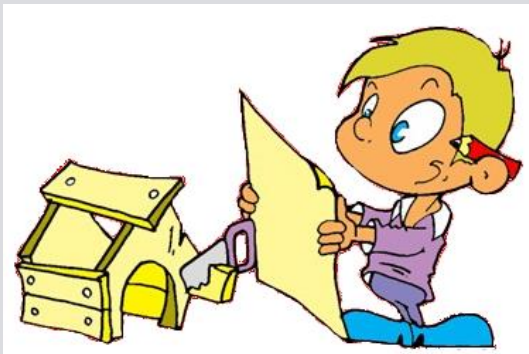
Učenci: **1. in 2. razred**
Termin: **torek, 13.45-14.30**
Mentorica: **Dunja Srdarev**





Ime krožka: **LES JE LEP IN UPORABEN**

Učenci boste spoznali osnove nastanka lesa, najpogostejše vrste in nekatere lastnosti lesa. Za izdelavo uporabnega lesenega izdelka boste najprej izdelali idejno skico in načrt, nadaljevali pa s preprostimi obdelovalnimi postopki ter z izbiro ustreznega orodja in strojev. Posebno pozornost bomo namenili varstvu pri delu.



Učenci: **5. in 6. razred**

Termin: **sreda, 14.35-15.20**

Mentorica: **Petra Novak Trobentar**





Ime krožka: **PRVA POMOČ**

Namen dejavnosti je širiti znanje prve pomoči med mladimi, tako da učence naučimo osnovnih ukrepov prve pomoči. Pod vodstvom mentorice se bodo učenci tretje triade učili teoretičnih osnov prve pomoči in praktično preigrali oskrbo različnih poškodb, ki se lahko pripetijo v vsakdanjem življenju. Svoje pridobljeno znanje in veščine bodo posredovali svojim vrstnikom tako, da bodo zanje organizirali delavnice prve pomoči z učenjem in ponavljanjem temeljnih postopkov oživljanja.



Učenci: **3.–9. razred**

Termin: **3.-5. razred (petek, 13.45-14.30)**

6.-9. razred (po dogovoru s prijavljenimi učenci glede na urnik)

Mentorica: **Jana Kebler Zaletel**





Ime krožka: **MLADI PROSTOVOLJEC**

Učenci bodo preko prostovoljnega dela razvijali in krepili vrednote solidarnosti, pomoč drugim in se medgeneracijsko povezovali. Na različne načine bodo pomagali mlajšim (medvrstniško sodelovanje – pomoč pri učenju ...), starejšim (obisk doma za ostarele in pomoč starejšim), učiteljem in skrbeli za boljše in lepše vzdušje na šoli. Tekom šolskega leta bodo skupaj z mentorico organizirali razne dobrodelne akcije in projekte ter v njih tudi aktivno sodelovali. Spoznali bodo različne dobrodelne ustanove in se seznanili s pomenom prostovoljstva.



Učenci: **7.–9. razred**

Termin: **po dogovoru s prijavljenimi učenci glede na urnik**

Mentorica: **Anja Butala**





Ime krožka: **KUL JE BITI NAJSTNIK**

Si želiš biti »KUL najstnik/-ca«?
Vabljen/-a, da se nam pridružiš! 😊

V svoji koži se počutim sproščeno ...
Spoznavam veliko o sebi in drugih ...
Debatiram o resno-neresnih temah ...

Preventivni program je namenjen mladostnikom kot podpora pri njihovem razvoju na področju čustvenega opismenjevanja, pozitivne samopodobe in socialnih veščin s poudarkom na vsebinah, s katerimi se najstniki vsakodnevno srečujejo in jih zanimajo.

Učenci: **6.–9. razred**

Termin: **po dogovoru s prijavljenimi učenci glede na urnik pouka**

Mentorica: **Tjaša Rastresen, socialna delavka**





Ime krožka: **POSTANI VRSTNIŠKI MEDIATOR**

*SE RAD/A POGOVARJAŠ?
TI VRSTNIKI ZAUPAJO IN TE SPOŠTUJEJO?
SE ŽELIŠ NAUČITI BOLJE KOMUNICIRATI?
TE ZANIMA, KAKO SE REŠUJEJO KONFLIKTI?*

Če si na vsaj eno vprašanje odgovoril z DA, si prava oseba, da postaneš VRSTNIŠKI MEDIATOR!



Krožek bo potekal pod vodstvom usposobljene mediatorke in je osnovan na strokovnih temeljih mediacije kot tehnike za učinkovito reševanje konfliktov. Namen dejavnosti je seznaniti učence s pojmom mediacije, jim predstaviti mediacijo kot učinkovito orodje za uspešno razreševanje medosebnih konfliktov ter jih opolnomočiti z znanji, kjer bodo pri razreševanju konfliktov v šolskem prostoru lahko aktivno sodelovali kot mediatorji.

Učenci: 6.–9. razred

Termin: po dogovoru s prijavljenimi učenci glede na urnik pouka

Mentorica: Urška Bedek, socialna pedagoginja





Ime krožka: **MEDIACIJA ZA OTROKE**

Pri krožku mediacija za otroke, se bodo učenci 2. in 3. razredov učili konstruktivnega reševanja konfliktov s pomočjo mediacije.

Delo bo potekalo preko **poučnih zgodb, iger, igre vlog, risanja, barvanja, pripovedovanja, dela z lutkami, pogovora in ustvarjanja.**

Učenci bodo spoznali kako nastanejo konflikti, kako se nanje lahko odzovemo, katera čustva pri tem doživljamo, kako ubesedimo čustva, kako pomembno je poslušati drug drugega in kako lahko rešujemo spore na konstruktiven način.



Učenci: 3.–5. razred

Termin: četrtek, 13.45-14.30

Mentorica: Ksenija Pavlič





Ime krožka: **RAČUNALNIŠTVO ZA NAJMLAJŠE**

Učenci se bodo na enostaven in ustvarjalen način usposobili za uporabo računalnika.

Naučili se bodo:

- pravilno uporabljati računalniške enote,
- risati v Slikarju,
- pisati in oblikovati krajša besedila – Word,
- o varnosti na spletu.



Učenci: **3. razred**

Termin: **četrtek, 14.35-15.20**

Mentor: **Alma Galijašević Sabljaković**





Ime krožka: **DIGITALNA VZGOJA**

Sodobni način življenja, razvoj tehnike in tehnologije je prinesel nove izzive, digitalno opismenjevanje je vse bolj pomembno za vsakdanje življenje in prihodnost.

Digitalna vzgoja je namenjena učencem in učenkam 4. razredov, ki se bodo spoznali z:

- osnovnimi koncepti programiranja (program, sekvenca, algoritem, zanka, pogojniki, dogodki, ugnezdene zanke, razhroščevanje),
- metodami reševanja problemov,
- izdelavo lastnih projektov in iger,
- varno uporabo interneta in digitalni odtis.



V okviru te dejavnosti bo realiziran projekt »GIRLS DO CODE«, Simbioza.

Učenci: **4. razred**

Termin: **ponedeljek, 13.45-14.30**

Mentor: **Alma Galijašević Sabljaković**





Ime krožka: **ROBOTIKA**

Robotika je namenjena učencem in učenkam 5. in 6. razredov, ki bi se radi spoznali:

- s svetom računalništva in tehnike,
- z zabavnim programiranjem z različnimi programskimi orodji,
- z upravljanjem robotov z mobilnimi napravami in računalniki.



Poudarek je na računalniškem razmišljanju in reševanju problemov oz. pisanju programov.

Učenci: **5., 6., razred**

Termin: **torek, 13.45-14.30**

Mentorica: **Alma Galijašević Sabljaković**





Ime krožka: **EKONOMSKA VZGOJA**

Pogosto se pritožujemo, da nas šola ne nauči nič uporabnega za življenje. Kaj je razlika med neto in bruto plačo? Kako izpolnim položnico? Kako se izračuna cena izdelka? Kaj napisati v življenjepis? Kaj so SMART cilji in kako jih uporabim? Kako naj objektivno primerjam odločitve?

Če si tudi sam kdaj zastaviš tako ali podobno vprašanje ter bi se rad naučil več praktičnih stvari, ki jih šola ne nauči, nekaj osnov ekonomije ter uporabo excelovih razpredelnic, si vabljen, da se nam pridružiš!



Učenci: **8., 9., razred**

Termin: **po dogovoru s prijavljenimi učenci glede na urnik pouka**

Mentor: **Sebastian Fornazarič**



Ime krožka: **LEGO KROŽEK**



Kdor se rad igra, sestavlja in gradi,
po načrtu, domišljiji, sam ali s prijatelji,
je vabljen na oblikovanje z  kockami.



(Ime LEGO je zaščitena blagovna znamka podjetja LEGO. © 2013.)

Učenci: **1.–2. razred**

Termin: **četrtek od 15.25 do 16.10**

Mentor: **Rado Novaković**





Ime krožka: **PLANINSTVO**

S pohodi v naravo si krepimo zdravje, se družimo s prijatelji in sošolci. Na planinskem krožku spoznavamo in usvajamo znanja s področja planinstva. Glavni cilj krožka pa je navajanje mladih na aktivno preživljanje prostega časa v naravi. Učenci razvijajo pozitiven odnos do narave, njenih naravnih lepote in bogastev.



Učenci: **1.–9. razred**

Termin: **ena sobota v mesecu**

Mentorici: **Jana Kebler Zaletel, Tina Pantić**





Ime krožka: Badminton

Badminton je moderna športna igra, ki se uvršča med dvoranske športe, čeprav lopar mnogi vihtijo na bližnjem travniku ali lastnem igrišču. Ta vrsta igranja prinaša sodelujočim kopico užitkov, igranje badmintona v dvorani od igranja na prostem pa se vendarle razlikuje. V dvorani veter ne usmerja peresno lahke žogice, zato leti tja, kamor ste jo poslali, zaradi ravne podlage je tekanje hitrejše in varnejše, igra pa bolj dinamična. Cilj je otroke vpeljati v aktivno preživljanje prostega časa in krepitev prijateljskih vezi skozi spoznavanja športa.



Učenci: **6. in 7. razred**
Termin: **petek, 13.45-14.30**
Mentor: **Tina Pantič**



Ime krožka: Prebujeno telo zbistri um!



Po jutru se dan pozna, zato ga je dobro začeti aktivno. Jutranja vadba namreč zbudi telo in um, kar vpliva na boljše počutje in osredotočenost.

Z gibanjem se lažje pripravite na vse dnevne izzive in se napolnite s svežo energijo.

Učenci: **4. in 9. razred**

Termin: **sreda, 7.30-8.15 (4., 5., 6. r. razred)**

četrtek, 7.30-8.15 (7., 8., 9. razred)

Mentor: **Tina Pantič**





Ime krožka: **Košarka za dekleta**

Na interesni dejavnosti Košarka za dekleta se bomo učili osnovne košarkarske elemente, izboljševali koordinacijo gibanja brez in z žogo, izboljševali gibalne sposobnosti in se spotoma naučili pravil košarke. Sodelovanje, fair-play in dobro vzdušje na treningih bo naše vodilo.



Učenci: **3., 4. razred**
Termin: **sreda, 13.45-14.30**
Mentor: **Petra Radi**





Ime krožka: **Nogomet**

Nogomet je šport, pri katerem učenci izboljšujejo svoje gibalne in funkcionalne sposobnosti (skladnost gibanja, moč, hitrost, gibljivost, ravnotežje, natančnost, aerobna vzdržljivost)

Praktične vsebine, ki jih bodo učenci spoznali na krožku:

- elementarne igre za razvoj hitrosti, orientacijo v prostoru in sodelovanje, ki vključujejo osnovne tehnične elemente nogometa.
- osnovni tehnični elementi brez žoge (odkrivanja, varanja) in z žogo (poigravanja, vodenja, podajanja, sprejemanja, udarjanja).
- taktični elementi: obrambna preža in pokrivanje napadalcev; osnove medsebojnega sodelovanja v igri dveh, treh ali več igralcev.

Učenci: **4., 5. razred**

Termin: **četrtek, 14.35-15.20 4. razred**

ponedeljek, 13.45-14.30 5., 6. razred

Trener: **Martin Cesar**



Interesne dejavnosti športnih društev in klubov

Šolsko leto 2023/24





Ime krožka: **NOGOMET**

Izvajaja: **NOGOMETNA ŠOLA FENIX**

Cena vadbe: **brezplačno**

Didaktični model NŠ Fenix se osredotoča na otroka kot bodoči odrasli subjekt, kjer otroška želja "**postati nogometaš**" počasi prehaja v idejo "**postati najboljši jaz**". Zato model sledi ustreznemu vrstnemu redu:

- trener vzpostavi začetno avtoriteto, z vzgajanjem spoštovanja do njegovih izkušenj pa avtoriteta preraste v **vzor** - trener poveže idejo uspeha s trdom s svojo profesionalno potjo, identična tudi njegovi lastni mladosti,
- motivacija otrok izhaja iz povezane ekipe, ta pa zopet vodi v disciplino, saj koncentracija in želja napredovati vključuje tudi **odrekanja - individualna potrditev nasproti ekipni zmagi**,
- **samostojnost otroka** pri številu tedenskih treningov, ki omogoča enak posest žoge - otrok dobi **prvi smisel za organizacijo**, saj mora izbrati med *plus-plus* in *plus-minus* dilemo,
- **poudarek na tehniki in stalni posesti žoge**, ki omogoča veliko večje znanje od treningov v konkurenčnih šolah - od ogrevanja (*dribling la croqueta* s stožci) do samostojne vadbe doma.

Zgodnja otroška leta so ogromna prednost, saj je mladost na strani regeneracije (in manjše obremenjenosti sklepov), disciplino, pridobljeno na treningu, pa otrok prenaša tudi v odnos do šole.

Učenci: **1., 2., 3. razred**

Termin: **torek, 13.45-14.30 1. razred**

torek, 14.35-15.20 2. razred

torek, 15.25-16.10 3. razred

Trener: **Žiga Petrovič**





Ime krožka: **OTROŠKA ATLETIKA**
Izvajaja: **ATLETSKO DRUŠTVO MASS**
Cena vadbe: **brezplačno**



Atletika je bazični šport, kar pomeni, da je odlična osnova za vse športne panoge. Otroci pri atletiki pridobijo osnove motorike, se naučijo pravilno teči, skakati in metati, hkrati pa se družijo, zabavajo in razvijajo ljubezen do gibanja ter športa nasploh. Pri vadbi atletike na vaši šoli bodo učenci preko atletske abecede, osnovnih atletske disciplin, poligonov ter iger razvijali koordinacijo, moč, hitrost, gibljivost, spretnost ter vzdržljivost. Vadba bo prilagojena starosti otrok in tudi njihovim željam, saj se zavedamo, kako pomembno je, da otroci pri tem uživajo.

Učenci: **2.–5. r.**

Termin: **torek, 13.45-14.30 4. in 5. razred**

torek, 14.35-15.20 2. in 3. razred





Ime krožka: **KOŠARKA**

Izvajaja: **KOŠARKARSKO DRUŠTVO JEŽICA**

Cena vadbe: **brezplačno**

Osnovno vodilo KD Ježica je otrokom približati šport kot način življenja. Ponujajo strokovno in organizirano športno udejstvovanje dečkov in deklic, kjer s pomočjo igre razvijajo motorične sposobnosti, pridobijo osnovna košarkarska znanja ter se srečajo z osnovnimi elementi drugih športov.

Učenci: **2.-5. razred**

Termin:

2. in 3. razred (dvakrat tedensko): ponedeljek in četrtek, 15.25-16.10

4. in 5. razred (dvakrat tedensko): torek, 15.25-16.10, petek 14.35-15.20





Ime krožka: **JUDO**

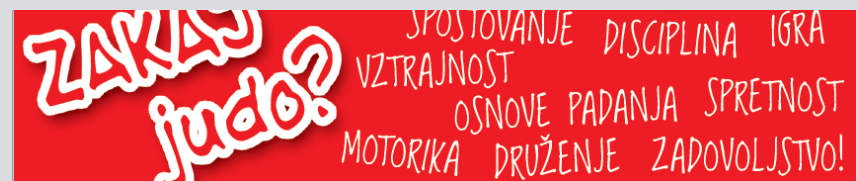
Izvajaja: **ŠPORTNO DRUŠTVO MALA ŠOLA JUDA**

Cena vadbe: **25 evrov/mesec vadba 1x tedensko**

S kvalitetnimi programi otrokom in mladostnikom privzgajajo potrebo po gibanju in pozitivni agresivnosti ter jim tako pomagajo graditi samozavest, spoštovanje, pogum, odgovornost in vztrajnost.

Poudarek je predvsem na:

- učenju pravilnega in varnega padanja;
- učenju osnovnih elementov juda in osvajanje načel juda;
- razvijanje osnovnih psihomotorične sposobnosti in spretnosti;
- nadzorovanje, preprečevanje in usmerjanje telesne agresivnost ter razvijanje odločnosti, moči, spretnosti in poguma z borilnimi igrami.



Učenci: **2.–5. razred**

Termin: **4. in 5. razred: sreda, 13.45-14.30**

2. in 3. razred (1. skupina): sreda, 14.35-15.20

2. in 3. razred (2. skupina): sreda, 15.25-16.10





Ime krožka: **RITMIČNA GIMNASTIKA**

Izvajaja: **ŠPORTNI KLUB BLEŠČICA**

Cena vadbe: **29 evrov/mesec - vadba 45 min tedensko**
29 evrov/ mesec – vadba 90 min tedensko



Ritmična gimnastika je dragulj v kroni ženskih olimpijskih športov. Združuje prvine baleta, modernega plesa, akrobatike in rokovanja s pripomočki (kolebnica, žoga, obroč, kiji in trak). Mnogi ta zdrav šport povezujejo z umetnostjo, kajti v njem izstopata eleganca in gracioznost, vaje pa pripovedujejo čudovite izrazne zgodbe.

Najpomembnejše vodilo našega dela, ki se nanaša na dekleta, je iskanje sposobnosti, preko katere se otrok lahko pozitivno afirmira in s tem preko športa raste v samozavestno in ustvarjalno dekle.

Učenci: **2.-5. razred (deklice)**

Termin: **2. razred (45 minut): ponedeljek, 14.35-15.20**

3.-6.razred (90 minut): ponedeljek, 15.25-17.00





Ime krožka: **ŠPORTNA GIMNASTIKA**
Izvajaja: **ŠPORTNO DRUŠTVO SOKOL**
Cena vadbe: 15 evrov na mesec



ŠPORTNO DRUŠTVO
SOKOL BEŽIGRAD

Gimnastika je osnovni šport, ki razvija gibalne spretnosti, osebnost otrok ter nudi izhodišče za ukvarjanje z drugimi športi in kakovost življenja na višji ravni. Strokovno dognano je, da so otroci v času med petim in devetim letom starosti najbolj dovzetni za razvoj gibalnih spretnosti. Trenerji športne gimnastike so tem namenom pripravili program rekreativne športne gimnastike, ki bo poskrbel za skladen telesni razvoj in razvoj gibalnih ter funkcionalnih sposobnosti vašega otroka.

Učenci: **2.-3. razred**
Termin: **petek, 13.45-14.30**
Trener: **Dejan Jovanović**

